



تهنئة قلبية
باقرة ورد عطره واجمل التهاني
نقدمها لابنة الاخ
الدكتوره
جيسيكا طوقان

بمناسبة تخرجها من كلية الطب وحصولها على لقب
دكتوراه في الطب العام
العم المحامي الياس طوقان وخيبره التجميل جيجي طوقان



السلام

412

والمحبه

15/07/16

تصدر عن مجموعة السلام للإعلام
رئيس التحرير تهامة نجار
لحجز اعلاناتكم 0525363507/4



تهنئة قلبية
اجمل التهاني والتبريكات نقدمها
لابنتنا الغاليه
الدكتوره
جيسيكا طوقان

بمناسبة تخرجها من كلية الطب وحصولها على لقب
دكتوراه في الطب العام
من الوالدين الدكتور سيمون طوقان والدكتوراه تانيا
طوقان والاخت الدكتوراه ربيكا طوقان



شفاعمرو تزدان بقاء أبناء الطوائف الثلاث للمعايدة بالفطر السعيد



بلدية شفاعمرو تقر
ميزانيات بنحو 4 مليون شيكل،
غالبيتها لتهيئة المدارس
لاستقبال السنة الدراسية

رئيس
البلدية أمين
عنتاوي:
"سنحافظ
كبؤبؤ
العين على



من امن بي وإن مات فسيحيا

قداس وجناز الاربعين

زوجة الفقيد، ابنه وبنته
وعموم ال باسيلا وال عطالله
اقرباؤهم وانسابؤهم في شفاعمرو
والخارج يدعونكم لمشاركتهم
قداس وجناز الاربعين راحة لنفس
فقيدهم طيب الذكر الغالي

سامي الياس باسيلا
(أبو رامي)

وذلك في تمام الساعة السادسة من مساء يوم الجمعة الموافق 16/07/2016
في كنيسة اللاتين في شفاعمرو
لا اراكم الله مكروها بعزيز
الرجاء اعتبار هذه الدعوة بعقابة دعوة شخصية للجميع

دار للإيجار

دار 180 م طابق الثاني
3 غرف نوم - 3 حمامات

يتواجد في البيت 3 مكيفات هوائية

شفاعمرو - حارة المكتب - شارع جبور جبور

للمعنيين يرجى الاتصال على
053-5968515

مطلوب

GrowPonics

فتيات للعمل

في دفيئة زراعية (حممات)
في كريات بيالك

من الساعة 5:30 حتى 14:30 (تضمن ساعات اضافية)

عمل منظم والأجر ثابتة للساعة، مع فوائد اجتماعية كاملة

للمعنيات الاتصال على 0543988395

قنين / ايت ركش

لחברה בתחום הקמת פרויקטים בתעשייה
דרוש /ה למשרת מנהלת רכש/קנינות .
התפקיד כולל: עבודה ותיאום מול ספקים, קבלת הצעות מחיר, ניהול משא ומתן, עבודה מול קבלנים,
לוגיסטיקה, ניפוק הזמנות וקנינות שוטפת.

דרשות:

הנדסאי /אית בנין /מסונת /כימיה /תעשייה וניהול.

הבנה בקראת מפרטים טכניים.

נסיון 1-3 שנים בהקמת פרויקטים בתעשייה.

שליטה טובה מאוד באנגלית- חובה. המשרה מיועדת לנשים וגברים כאחד.

קורות חיים למייל: samirk@qsa-epc.com

SPECIAL SALE FOR YOU

מבטח לנדים

10-13

חفل الافتتاح يوم الاحد 17/07



هدية لكل زبونة يوم الافتتاح
يانصيب بألاف الشواقل

SACARA

YOUR BEAUTY EVERYDAY

מדא בטאקרעם

מרכז מסחרי מאנד ענתאוי

04-8200214

בדפוף לחתונה המבצע

برعاية بلدية شفاعمرو: "صيفنا غير" - أكثر من ألفي طالب في مخيمات صيفية تثقيفية وترفيهية

* رئيس البلدية أمين عنبتاوي: مشاركة أطفالنا في هذه المخيمات يعكس على أرض الواقع اهتمامنا بالتربية والتعليم



انطلقت هذا الأسبوع في مدارس مختلفة في مدينة شفاعمرو المخيمات والفعاليات الصيفية لآلاف الطلاب والأطفال في المدينة، على أن تتواصل في الأسابيع المقبلة.

مخيم الصداقة

وبرعاية بلدية شفاعمرو ومشاركة وزارة التربية والتعليم، افتتح مطلع هذا الأسبوع «مخيم الصداقة» وهو مخيم لطلاب صفوف أول وثان من المدارس الابتدائية لـ 1250 طالباً ويستمر حتى نهاية الشهر. ويدير البرنامج الأستاذ ياسر يوسفين. ويشمل البرنامج المجاني فعاليات إثراء ورحلة سياحة ووجبة يومية لكل مشارك.

«مخترعون ومخترعات»

وبالتعاون بين مشروع «رمز لكل تلميذ» ووحدة الشبيبة في بلدية شفاعمرو ومديرتها صابر يوسفين انطلق مطلع الأسبوع برنامج «مخترعون ومخترعات» الذي يستمر أسبوعاً في كل مدرسة ومخصص لصفوف الثالث والرابع. وأقيم البرنامج هذا الأسبوع في أربع مدارس على أن يقام في الأسبوع المقبل في خمس أخرى وفي الأسبوع الذي يليه في باقي المدارس. ويصل عدد المشاركين نحو 300 طالب. وتتضمن مضامين الدورة اختراعات غيرت وجه البشرية، تقنيات ومهارات القرن الـ 21، بناء نموذج ديجيتالي، لغز تعديلي حوسبي، إنشاء كومكس بواسطة الحاسوب، سباق نحو الاختراعات، مساحات صوتية (باركود)، تعلم عن طريق البحث العلمي، إنشاء الغاز حوسب.

وقام رئيس البلدية أمين عنبتاوي يرافقه نائب مدير عام برنامج «رمز لكل تلميذ» رامي برطي ومسؤولو المخيمات المختلفة ومدير شبكة المراكز الجماهيرية في شفاعمرو أشرف فاخنيش بجولة أمس في عدد من المدارس التي تقام فيها المخيمات والتقى مدراءها ومركزى المخيمات والمرشدين والمرشدات فيها واستمع منهم إلى ارتياحهم من حرص البلدية على توفير مثل هذه المخيمات لهذا الكم الهائل من الأطفال والفوائد التربوية والتعليمية الجمة التي يجنيها المشاركون فضلاً عن الترفيه.

وأكد عنبتاوي في لقاءاته المدراء والمعلمين المشرفين على المخيمات المختلفة والطلاب المشاركين، أن هذه المخيمات

والمدرسة الاسقفية الكاثوليكية الابتدائية. ويشمل المخيم رحلات سباحة ومتاحف ومعارض تكنولوجية وإثراء لغات إنجليزي-عبري، مجسمات منقوشة، مسرحيات وفعاليات، اشغال يدوية، ورشات رمل وورشات سكر، تغذية صحية، مسرحيات، حذر على الطرقات

هي ترجمة فعلية للشعار الذي تبناه منذ يومه الأول بأن يكون التعليم والشباب في رأس سلم أولويات البلدية برئاسته. وأشاد بمركزي المخيمات صابر يوسفين وياسر يوسفين ومركز مشروع «رمز لكل تلميذ» في شفاعمرو فياض نقاع وما يقدمه المشروع لمدارس شفاعمرو.

مخيمات الشبيبة

وبالتعاون بين وحدة الشبيبة في بلدية شفاعمرو وإدارة المجتمع والشباب في وزارة المعارف، يتم في الأسبوع الأخير من هذا الشهر تنظيم مخيم مبيت لأبناء صفوف العاشر من «القادة المتميزون» وذلك في نزل الشبيبة في «معيان حارود». وفي الفترة ذاتها ينظم مخيم «القيادة الشابة» لطلاب من التواسع وذلك في نزل الشبيبة في متسبيه رامون. وبالتعاون بين وحدة الشبيبة ووزارة المعارف وحركة «الشبيبة الكيبوتسية» يتم مطلع الشهر المقبل تنظيم «مخيم السفن الشراعية» على شواطئ بحيرة طبرية. والمخيم معد لصفوف العاشر حتى الثاني عشر. وفي الأيام العشرة الأولى من الشهر المقبل تنظم وحدة الشبيبة «مخيم الشبيبة الأول» لصفوف خامس حتى الثامن في قلعة الظاهر عمر. وتختتم الفعاليات بالمخيم الكبير تحت عنوان «صيفنا غير» مع بلدية شفاعمرو» الشهر المقبل.

مخيم الروبوتكا

وبالتعاون بين بلدية شفاعمرو ووحدة الشبيبة وجمعية «ايبك» للعلوم والتكنولوجيا ومعهد التخنيون ينطلق في 24 الشهر الجاري (حتى 28 منه) مخيم في مدرسة البصيلة الابتدائية لطلاب من صفوف الثالث حتى السادس. يتخلل المخيم كتابة رموز مجهولة، القلم الالكتروني، تكنولوجيا نقل المعلومات، جولة الكترونية-قمر اصطناعي روبوتي، خدع بصريّة، الروبوت الجاسوس، التحليق لرحلة جوية، ويتم التسجيل للمخيم عبر صفحة وحدة الشبيبة شفاعمرو في الفيسبوك.

مخيم الصيفي الكبير لصفوف الثالث

وتستعد وحدة الشبيبة في البلدية بالتعاون مع إدارة المجتمع والشباب في وزارة المعارف للمخيم الصيفي الكبير الشهر المقبل (لصفوف الثالث) وسيتم المخيم في المدارس التالية: المدرسة الابتدائية د (عجروش) ومدرسة العين

بلدية شفاعمرو تقر ميزانيات بنحو 4 مليون شيكل، غالبيتها لتهيئة المدارس لاستقبال السنة الدراسية

أقر المجلس البلدي في شفاعمرو في جلسته الأخيرة (الأربعاء) مجموعة قرارات وميزانيات حكومية تعود بالفائدة على المدينة، في مقدمتها إقرار الخريطة الهيكلية الجديدة التي أعدتها البلدية لإيداعها في اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء. وجاء لافتاً إقرار ميزانيات بأكثر من 3.5 مليون شيكل للمدارس في المدينة على النحو التالي:

- المصادقة على مبلغ 700 ألف شيكل (من عائدات لجنة التنظيم والبناء) لترميم وملاءمة مدارس ومؤسسات عامة وتجهيزها لاستقبال السنة الدراسية الجديدة بما في ذلك تجهيزها بمعدات الإطفاء.
- فتح حساب بنكي خاص لشراء حواسيب بمبلغ نحو مليون شيكل من ميزانية مفاعل هيباس.
- إقرار تزويد عشر مدارس ابتدائية-إعدادية بحواسيب بمبلغ 60 ألف شيكل لكل منها.



- تخصيص 200 ألف شيكل لتقليل ساحات مدارس طبقاً لقرار سابق للمجلس البلدي.

- المصادقة على ميزانية بمبلغ 250 ألف شيكل لترميم مدرسة «مفتان» من وزارة الرفاه الاجتماعي.

- المصادقة على مبلغ 265 ألف شيكل جديد من «مفاعل هيباس» لشراء اثاث مدرسة حي «أبو شهاب» الجديدة.

- إقرار ميزانيات بمبلغ 416 ألف شيكل من وزارة المعارف توزع على تسهيل إتاحة وصول (للوي الاحتياجات الخاصة) مدرسة مرشان (232 ألف شيكل) وتسهيل إتاحة الوصول لمؤسسات التعليم الخاص (104 آلاف)، وترميم مبنى وحدة الشبيبة هيلاد (50 ألفاً)، وتسهيل إتاحة السمع لروضة البصيلة (30 ألفاً).

كما صادق المجلس البلدي على تخصيص 100 ألف شيكل للشوارع الزراعية، وعلى مبلغ 48 ألف شيكل للفعاليات ترفيهية للامان على الطرق. وصادق المجلس البلدي أيضاً ميزانية من وزارة الطاقة والنهية التحتية بمبلغ 215 ألف شيكل لتنفيذ مشروع تبديل أجسام الاضاءة (إد) في أعمدة الكهرباء في الشوارع وذلك ضمن مشروع تحسين استهلاك الطاقة الذي يموله الاتحاد الأوروبي وتشارك فيه مدينة شفاعمرو.

حمد عمار يعالج قضية حي ابو شاح في شفاعمرو

رئيس اللجنة الفرعية للتخطيط والبناء النائب حمد

عمار: " أبناء مدينة شفاعمرو ينتظرون مهندس

البلدية 8 اشهر من اجل تصحيح مخطط الحارة.

ساعتان من العمل تؤخر حي بأكمله!!

بمبادرة النائب حمد عمار رئيس اللجنة الفرعية للتخطيط والبناء في لجنة الداخلية في الكنيست اقيمت يوم الثلاثاء الماضي جلسة خاص لمناقشة قضية حي ابو شاح في شفاعمرو والتي تعاني منذ سنوات عديدة مشكلة غياب التخطيط مما ادى الى دفع غرامات باهظة من قبل سكان الحي.



خلال النقاش وبعد تصريحات السيد ماهر مسعود مدير التخطيط في اللجنة اللوائية تبين ان عائق تقني صغير هو سبب المشكلة في حل القضية.. اي بمعنى اخر عمل ساعتين من اجل تصحيح المخطط ومن اجل تحرير الحاجز الاخير في حل القضية الا ان مهندس البلدية ومنذ 8 اشهر لم يفعل ذلك. في نهاية النقاش وبعد ان تبين ما هو الحاجز لخص النائب عمار الجلسة قائلاً: " لن اتوقف عن معالجة هذا الموضوع حتى ترخيص اخر منزل في الحي حتى الموضوع الاخير سيضم على رخصة بناء. وابتني أناشد بلدية شفاعمرو لدعوة المهندس لبدء العمل وفي الحال بعد انتهاء الجلسة قام مكتب النائب عمار بإرسال رسالة مستعجلة لرئيس بلدية شفاعمرو السيد امين عنبتاوي مطالباً اياه بحل المشكلة وفي الحال والعمل على تصحيح المخطط".

لجنة المالية في الكنيست تطالب ابطال "فرض ضريبة الجبال" على البنى التحتية للماء في مناطق فوق المائة متر فوق سطح البحر.

نائب رئيس لجنة المالية، النائب حمد عمار: " ضريبة غير عادلة والتي يجب ازالتها!! لأن هذه الضريبة تقع على كاهل المواطن الضعيف في القرى المهمشة"



في جلسة خاصة اقيمت أول أمس، والتي يديرها نائب رئيس لجنة المالية النائب حمد عمار طالب من خلالها من وزارة المالية ومن سلطة المياه بإزالة الضريبة "ضريبة الجبال" على البنى التحتية للماء في مناطق فوق المائة متر فوق سطح البحر. هذا وأشار النائب عمار خلال الجلسة ان أغلبية القرى التي تقع فوق المائة متر هم قرى مهمشة وضعيفة والتي تعاني من صعوبات كثيرة اخرى والسلطات تصعب عليها في ضريبة غير عادلة كضريبة "الجبال". إضافة الى ذلك ضريبة البناء الغير منظم اي ضريبة ثلاث الوسط الدرزي والعربي الذين يبنيون منازلهم على اراضيهم الخاصة وفي هذا الحال يتبين بأن الوسط الدرزي والعربي يدفعون ضرائب اضافية. كما وأضاف النائب عمار بأن اذا لم يتم إلغاء هذه الضريبة ستقوم لجنة المالية بإعادة النظر في دفع قانون لإلغاء هذه الضرائب بتاتا. من جهة أخرى قام أعضاء الكنيست من الائتلاف ومن المعارضة بالاتفاق على ان هذه الضريبة غير عادلة ويجب إلغاؤها.

لحجز اعلاناتكم 0525363507/4

موقع السلام ntohama@gmail.com البريد الالكتروني

WWW.TOHAMANA.NET

تلفون 076 5400464

فاكس 04-9862725

تابعونا على موقعنا

رئيس التحرير: تهامة نجار

قسم الاعلانات: نهيل نجار

تصميم الجرافيك والاعلانات: ايمان حايك

السلام
تصدر عن مجموعة السلام للإعلام



60%

على جميع الثريات

049501514

شفاعمرو

بجانب بنك مركنتيل

شفاعمرو تزدان بلقاء أبناء الطوائف الثلاث للمعايدة بالفطر السعيد

رئيس البلدية أمين عنبتاوي: "سنحافظ كبؤبؤ العين على هذا التواصل..
هذه أمانة في أعناقنا وفي عنق كل شفاعمري أصيل"



البلاد. وكانت الكلمة الختامية لرئيس البلدية أمين عنبتاوي فهنا بالعيد، وقال: إن "الجوهرة في تاج أمانيتنا كبلدية وكريستل لها، هي شفاعمرو الأسرة الواحدة، والرجل الواحد... واختلاف الرأي لا يفسد للود قضية". وتابع أنه "لا يساونا شك بأن شفاعمرو، البلد التاريخي العريق بألأف سنواته وبمعامله الدينية والأثرية، كانت وستبقى النموذج والمثارة في هذه الألفة وهذا التواصل كأبناء أسرة واحدة.. بلد أثبتنا فيه أن تعددية طوائفه وانتماءاته هي بركة فعلاً.. وبمعية الجميع سنرتقي بشفاعمرو إلى المرتبة التي تستحقها وستتحول إن شاء الله إلى مركز لوائي ومنارة". وأضاف أنه "يجب أن نعلم أولادنا كل القصص التي تؤكد أننا أبناء بلد واحد وشعب واحد.. وأقول اليوم معدلاً بيت الشعر المشهور: يكفي أنك شفاعمري لأموك". واختتم مؤكداً: "سنحافظ كبؤبؤ العين على هذا التواصل.. هذه أمانة ليس فقط في أعناقنا، إنما في عنق كل شفاعمري أصيل.. انتمائنا يجب أن يكون أولاً وقبل كل شيء لشفاعمرو"، متمنياً أن يعود الفطر السعيد وجميع الأعياد وشفاعمرو بألف خير.

واحدًا متناسلاً وجسداً واحداً، أن يشعر الجميع مع الآخر ويشعر الآخر مع الجميع. فالتسامح والمودة والألفة هي التي تحصل لنا عفو الله سبحانه وتعالى".
وقدم الأب فؤاد داغر تهنئة الطائفة المسيحية بالعيد السعيد، وقال "إننا كرجال دين وعلمانيين مدعوون، كل من موقعه، أن تقدم للعائلة الشفاعمرية الكبيرة شيئاً، ولكل واحد فينا المساحة التي من خلالها يستطيع أن يقدم لهذه المدينة العزيزة". وأضاف: "نختلف في أمور كثيرة، وهذا طبيعي، ونتفق في كثير من الأمور وهذا طبيعي.. فالجمالية والغنى في التعددية والتنوع.. ودائماً أقول لأبناء ريعتي ومن خلالهم لأبناء بلدي، لا أستطيع أن أعيش مسيحيًا وإيماني مع نفسي فقط إن لم أتواصل مع أخي المسلم والدرزي.. فقط عندها يكون تعبيرتي عن مسيحيي صادقاً في علاقتي مع الآخر.. ولا يستطيع المسلم أو الدرزي أن يعيش دينه ومفاهيمه وأخلاقياته مع نفسه فقط." واختتم قائلاً: "أن تكون معاً في بلد واحد، هذه نعمة كبيرة يجب أن نحافظ عليها.. إنها وزنة بين أيدينا، ولكل واحد فينا وزناته علينا أن نسخرها لخدمة بعضنا البعض ولخدمة شفاعمرو".

ازدانت مدينة شفاعمرو في عيد الفطر السعيد بالحلة القشبية ذاتها التي ترتديها في أعياد الطوائف الثلاث، إذ التقى (الأربعاء ما قبل الماضي) رجال الدين ووجهاء المدينة وأبناء الطوائف الثلاث في لقاء المعايدة السنوي التقليدي في قاعة الوقف الإسلامي في أجواء احتفالية سادتها الإبتسامة وروح التآخي والمحبة.
وقام العشرات من الوجهاء وأبناء الطائفتين المسيحية والمعرفية يتقدمهم رجال الدين ومنتخبو جمهور بزيارة المعايدة للطائفة الإسلامية حيث استقبلهم الشيخ خالد صباح إمام "مسجد علي بن أبي طالب" والعشرات من وجهاء وأبناء الطائفة ورئيس البلدية أمين عنبتاوي وأعضاء من المجلس البلدي.
افتتح اللقاء الصحافي حسين الشاعر مرحباً ومهنئاً بالعيد السعيد وبهذا "اللقاء الأخوي التقليدي الذي يميز مدينة شفاعمرو منذ سنوات كثيرة ويرسخ معاني التآخي".
وكانت الكلمة الأولى للطائفة المصيبة ألقاها نيابة عنها الشيخ خالد صباح فهنا أصحاب العيد والضيوف جميعاً، وقال: "يتزين هذا اليوم السعيد والجميل بهذه الألوان البراقة من كل أطراف هذه المدينة التي تلتقي في كل عيد لنجسد معنى الألفة والأخوة وقيمة التسامح عندما نلتقي لهنيئاً بعضنا بعضاً". وأضاف: "ودعنا بالأمس الشهر الفضيل وأقلنا مدرسة عريقة مكثت فيها 30 يوماً، تفتح أبوابها كل سنة لتكون تلاميذها نتعلم فيها القيم والأخلاق العظيمة لدينتنا العظيمة، نتعلم فعل الخير والعطاء والقيمة الجليلة وهي التقوى وهي سراج أمني يذود من خلاله سبحانه وتعالى على من تمثل بها ويحميه من كل الشرور". وتابع: "تعلمنا أيضاً أننا لن نحصل عفو الله إلا إذا عفونا عن بعضنا بعضاً، وإلا كنا جميعاً صفاً



امبراطورية اللحوم بلا منافس

اجود انواع اللحوم الطازجة يومياً

البيع بالجملة والمفرق

Yedfikstudio

بشرايك فوق **199*** ش.ج تحصل على :

فخاد دجاج

10 كغم

ب 100 ش.ج

دجاج مسحب

6 كغم

ب 100 ش.ج

صدر دجاج

7 كغم

ب 100 ش.ج

كبد دجاج

2 كغم

ب 30 ش.ج

جناحان دجاج

7 كغم

ب 50 ش.ج

* من المنتوجات التي لا تشترك بالحملة

04-9868555 شفاعمرو (دليكاتس)

وزير المالية والإسكان لرئيس بلدية شفاعمرو خلال معيادته: شفاعمرو مدرجة في سلم أولوياتنا لجهة إقامة مشاريع عمرانية كبيرة



حسن الضيافة وقال: "نحن سعداء لتكون هنا، قلت في كل مناسبة أننا أقمنا حزباً أسمى الألوان يضم كل ألوان قوس قزح ويتعامل مع المواطن بغض النظر عن قوميته بأنه يستحق كل حقوقه.. لكل منكم مساهمته في مختلف المجالات في الدولة... من يدفع الضرائب يجب أن تعاد إليه بالفائدة.. نتفهم ضائقة السكن في البلاد وفي الوسط العربي ونقدم برامج وزارة الإسكان وندعمكم لمواصلة لقاءاتنا لدفع كل المشاريع التي ترتقي بالمدينة. أخرج من شفاعمرو بانطباع رائع بأنها مدينة جميلة ومرتبطة ومتطورة بمنظرها وأهلها".

تعملان حقاً في هذا الاتجاه.. نحن في سفينة واحدة وما هو جيد للمواطن العربي جيد للمواطن اليهودي وبالعكس.. هدي الأول كرئيس بلدية هو تقديم أفضل خدمة للمواطن، ومع أمثالكما نتفاعل خيراً للارتقاء بشفاعمرو مدينة مركزية في لواء الشمال".
وأكد الوزير غالتت أنه وزير المال يريان في شفاعمرو العنوان الأنسب "لنقيم فيها وحدات سكنية كثيرة يهنا بها سكان شفاعمرو.. شفاعمرو نموذج رائع للتعايش بين أبناء الطوائف وبين الوسطين العربي واليهودي".
وشكر الوزير كحلون رئيس البلدية والحضور على

أكد وزير المالية موشيه كحلون ووزير البناء والإسكان يوآف غالتت لرئيس بلدية شفاعمرو أمين عنبتاوي أن مدينة شفاعمرو مدرجة في سلم أولويات وزارتيهما لجهة إقامة مشاريع عمرانية في المدينة في مقدمتها بناء مئات الوحدات السكنية الجديدة، خلال المستقبل القريب.
جاء ذلك خلال زيارة الوزيرين وموظفين كبار من الوزارتين وحزب "كلنا" والنائب أكرم حسون لرئيس البلدية في بيته لتقديم التهاني بعيد الفطر السعيد بحضور عدد من أعضاء البلدية وعشرات الشخصيات التمثيلية.

افتتح اللقاء رئيس قسم الأقليات في وزارة البناء والإسكان يوسي حداد بتأكيد أن حضور وزيرين من الحكومة لمنزل رئيس البلدية للمعابدة يقول الكثير، "ونحن على وشك اتفاق بين الوزارتين والبلدية في كل ما يتعلق بتسويق وحدات سكنية جديدة في المدينة لحل مشكلة الإسكان".

وشكر رئيس البلدية أمين عنبتاوي الوزيرين ومرافقيهما على زيارة المعابدة وقدم نبذة سريعة عن مدينة شفاعمرو وفسيفسائها الاجتماعي الجميل والتميز، مؤكداً أنها "مدينة متميزة بأهلها وبموقعها وتاريخها ومعالمها".
وشكر وزارتي المالية والبناء على ما تقدمانه لشفاعمرو، وقال: "نحن متفائلون خيراً ونقدر عالياً أنكم تعملون أكثر مما تتكلمون.. حان الوقت لترجمة ما نسمعه منذ سنوات من وعود لتحسين وضع البلدات العربية وتلمس فيكما أنكما

في لقاء مع وفد من البرلمان الايطالي النائب أيمن عودة: مهم أن تعرف كل البرلمانات في العالم عن العنصرية في البرلمان الإسرائيلي!

التقى النائب أيمن عودة رئيس القائمة المشتركة وفداً من البرلمان الايطالي. وطرح امامهم قضايا المواطنين العرب في البلاد.

وتطرق النائب عودة لقضية القرى غير المعترف بها، وقال إن القضية ليست قضية تخطيط وبناء، وليست قضية بيئية، بل انها قضية سياسية، والمثال الحي على ذلك هي المخططات لتججير أهالي قرية ام الحيران العرب لبناء قرية "حيران" لليهود فقط. وقال إنه يطلب منهم إرسال رسالة استفسار



لحكومة إسرائيل حول قضية أم الحيران.

وتابع النائب عودة حول عدم إقامة أي تجمع سكاني عربي بينما في المقابل أقامت الدولة أكثر من 700 تجمع سكاني لليهود.

وقال النائب عودة إن العنصرية ضد الجماهير العربية تتجلى في الكنيست أيضاً. وتطرق عودة للقوانين العنصرية والقانون الاقصاء بشكل خاص، وقانون الجمعيات الذي ناقشته الهيئة العامة هذا الاسبوع. وقال عودة إن رئيس الحكومة تنتباهو يقود بنفسه حملات التحريض ضد المواطنين العرب وضد النواب العرب في الكنيست. وقال عودة: جزء من نشاطنا هو أن نعرف كل المؤسسات الدولية عن العنصرية داخل البرلمان والمؤسسة الإسرائيلية عموماً.

وأضاف عودة أنه بات واضحاً أن نتنياهو لا يريد الحديث عن أي حل سياسي، وأنه يعمل جاهداً من أجل نزع الشرعية عن المواطنين العرب. وأكد أننا نرحب بكل مبادرة من أجل السلام والعدل، وقال إن على دول أوروبا أخذ دور جدي في هذا المضمار، لأن أمريكا لوحدها أثبتت مدى انحيازها للجانب الإسرائيلي، وأثبتت فشلها لأن كل مجازفة للحقوق الفلسطينية لن تؤدي إلى سلام.

عنبتاوي يطالب قائد لواء الشمال في الشرطة بالعمل على تحسين جودة حياة المواطن

دعا رئيس بلدية شفاعمرو أمين عنبتاوي قائد لواء الشمال في الشرطة الضابط ألون أسور إلى أن تركز الشرطة جهدها الرئيسي من أجل ضمان أمن المواطن وتحسين جودة حياته. وقال إن مهمة الشرطة إضافة إلى بسط القانون يجب أن تتمحور أيضاً في المبادرة لمشاريع خلاقة تربوية - تثقيفية للشبيبة. وقدم شرحاً مقتضباً عن المدينة.

جاء ذلك خلال زيارة قائد اللواء يرافقه قائد شرطة شفاعمرو - سوميخ الجديد ميني بنيامين وعدد من



الضباط لمنزل رئيس البلدية لتقديم التهاني بعيد الفطر السعيد. وكان في استقبالهم عدد من أعضاء البلدية وإمام الطائفة الدرزية الشيخ يوسف ابو عبيد ولفيف من الشخصيات. وقال قائد اللواء في كلمته: "جئنا لتعابيدكم من القلب.. نعرف الكثير عن شفاعمرو وعن فسيفساء المجتمع الشفاعمري وهو نموذج رائع". وأضاف: "الشرطة وجدت لتقديم الخدمة، ونريد لها أن تعنى فضلاً عن ملاحقة مخالفي القانون بضمان امن المواطن وجودة الحياة فعلاً، وعليه سنعزز قوة الشرطة في شفاعمرو والوسط العربي عموماً من أجل توفير خدمات أفضل".

كما رحب الشيخ ابو عبيد بالمهنيين مشيراً إلى التعايش الأخوي بين أهالي المدينة على مختلف انتماءاتهم، مؤكداً ما قاله رئيس البلدية بأن أي عيد لطائفة هو عيد لجميع شفاعمرو.

الأستاذ نديم جبور يفوز بمناقصة مدير مركز تطوير طواقم التعليم في شفاعمرو

إن يخدم قطاعاً كبيراً من المعلمين، فهو يقدم خدمات مهنية لجمهور المعلمين البالغ عددهم حوالي 3000 معلماً من 79 مؤسسة تعليمية، من الصف البستان حتى الصف الثاني عشر من الوسطين العربي والبدوي.
نبارك للأستاذ نديم جبور فوزه بهذه المناقصة، ونتمنى له تادية رسالته السامية بإخلاص وأمانة حتى نرتقي بمعلمينا إلى ما نحب ونرضى. ألف مبروك وبالتوفيق والنجاح.

عمل الأستاذ نديم معلماً في مدارس عيلين الابتدائية والاعدادية لموضوع علم الحوسبة مدة خمسة عشر عاماً، وقد أدخل برامج الحوسبة إلى المدارس، حيث كان لها النفع والفائدة خلال سيرورته التعليمية.
الأستاذ نديم جبور حاصل على اللقب الثاني في موضوع "إدارة مؤسسات تعليمية" بالإضافة لعلم الحاسوب.
يشار إلى أن مركز تطوير طواقم التعليم في شفاعمرو هو مركز كبير حسب معايير وزارة التربية والتعليم،

في مناقصة أقامتها وزارة التربية والتعليم لاختيار مدير مركز تطوير طواقم التعليم في شفاعمرو، فاز الأستاذ نديم جبور ابن مدينة شفاعمرو بهذه المناقصة، وسيبدأ بممارسة مهامه وظيفته ابتداءً من أول شهر أيلول 2016.
يشار إلى أن الأستاذ نديم جبور كان قد أشغل وظيفة نائب مدير للمركز نفسه مدة ست سنوات، حيث تعرّف على عمل المركز، وقام بالعديد من البرامج والفعاليات التي أكسبته الخبرة في هذا المجال.

بيان لا لمزبلة جديدة في عيلين

اهالي ورئيس وإدارة وأعضاء المجلس المحلي بالإجماع ضد اقامتها

يحاولون تميرها وإقامتها على اراضي عيلين. مما حدا باللجنة تأجيل الموضوع وأعضاء الفرصة للمجلس المحلي بالاعتراض القانوني على المخطط من أجل الغائه. وستعقد جلسة قادمة في الايام القليلة القادمة في اللجنة اللوائية للتخطيط والبناء - الناصرة لبحث الطلب مرة أخرى. الى جانب اعتراضنا ورفضنا القاطع لإقامة المزبلة الجديدة نهب بكم يا اهلنا في عيلين ان تقفوا الى جانب المجلس المحلي من أجل الغاء مخطط المزبلة الجديدة بإرسالكم عرائض التوقيع الراضية للمخطط والاعتراضات القانونية عليه. ورئيس وإدارة وأعضاء المجلس سيعملون كل ما في وسعهم ولن يتراجعوا في مواقفهم الراضية للمخطط إقامة المزبلة غربي عيلين ولن يوفروا أي جهد ووسيلة قانونية لإلغائه. وسنقوم بحملة توقيع مكثفة من قبل الاهالي من أجل معارضة وإلغاء المخطط بإقامة المزبلة. ولن يمر هذا المشروع بأذن كل غال ورخيص من أجل الغائه. فمعا ويبدأ بيد من أجل الغاء مخطط إقامة مزبلة ثانية وجديدة في اراضي عيلين رئيس وإدارة وأعضاء مجلس عيلين المحلي



مشاريع ملوثة لبيئتها وتضر بصحة مواطنيها والتي

جرت في الايام القليلة الماضية في اللجنة اللوائية للتخطيط والبناء الناصرة بحث طلب تصديق ايداع خارطة مفصلة رقم ج/19538 مقدمة باسم ايليا عبود (ويتغطيها من شركة فيولا) بهدف المصادقة على شارع مزبلة جديدة غربي عيلين جنوبي المزبلة القائمة في عيلين (غربي حي ام الشوتية). والجدير بالذكر ان الارض بملكية عائلة نشاشيبي من عيلين (وخاصة الارض والقسيمة 33 التي يمر منها الشارع المقترح ان يصل لأرض المزبلة)والذين تتوخى منهم موقفاً حازماً برفض المشروع وتمير الشارع من ارضهم مهما كلف ذلك من ثمن وان يتماثل موقفهم مع موقف اهالي عيلين وموقف رئيس وإدارة وأعضاء مجلس عيلين المحلي الراضين كلياً للمخطط والعمل سوية على الغائه.ان إقامة المزبلة يمتنع تطور وتوسع عيلين غرباً بالبناء والتطوير والتعمير بعد ان حوصرت من جميع الجهات. وقد تصدى في الجلسة التي عقدت مؤخراً في اللجنة اللوائية في الناصرة للمخطط رئيس المجلس المحلي السيد مأمون الشيخ احمد رافضاً رفضاً كلياً بحث الموضوع ومحاولة اقراره لان المزبلة مشروع يضر بصحة المواطنين ويلوث البيئة ولن توافق عيلين على

جديد... جديد في شفاعمرو

Cello

تشيلو fashion



مجموعة السام بومخه
الاجلام



cello fashion



تشيلو سפרעם רחוב 306

04-8335517

شفاعمرو ظهر الكنيس

اثاث الياسمين طمرة

بيوتكم زاخرة بالفخامة

Quality & price



استيراد مباشر، ماركات عالمية، صالونات
ارقي التصميم وازهى الالوان



مزنون + طاولة خشب 170
3,990 ش.ج بدل 6,000 ش.ج



طاولات سفرة
ابتداء من 3990 ش.ج



استيراد مباشر غرف نوم وصالونات من عند الامريكان
Ashley - اشلي يعني راحتك

طمرة، المدخل الرئيسي 100م، ناحية اليمين: 04-6962315 | 04-9949090

تابعونا على الفيسبوك | اثاث الياسمين | رهيتي אליאסמין

الله
يرزق
الجميع

عيديت الأسعار

كل ما في البيت

عبدالملك



 5 10 ⁹⁰ كندر بونونا	 20 19 ⁹⁰ سكاي كولا صغير	 3 ⁹⁰ كولجيت	 3 ⁹⁰ بيجلا مئير	 2 154 سيمبلاك ادفينس 900 غرام
 10 ⁹⁰ علبة خبار بري هتسفون 3 كيلو 30-36	 8 25 ⁹⁰ كرتونة كريستال	 3 100 قهوة ابو سلمى	 3 50 ورق تواليت 32 لفة	 3 10 ⁹⁰ كلور بريار
 19 ⁹⁰ طحينة الارز 1 كيلو	 15 ⁹⁰ رزمة كارلو ميني 16 علبة	 17 ⁹⁰ بفلا عيليت XL	 18 ⁹⁰ نس كافي عيليت	 25 ⁹⁰ سداسية تبوزينا
 2 13 ⁹⁰ حمص تسابار 700 غرام	 119 ⁹⁰ كيلوا صنوبر صيني	 19 ⁹⁰ تكنيكوت جامبوا	 2 34 ⁹⁰ سداسية ار سي كولا	 9 ⁹⁰ جبنة عيميك 300 غرام
 17 ⁹⁰ طحين مان	 9 ⁹⁰ دواء جلي ديشس 1,5 لتر	 8 ⁹⁰ شوكولاتة شاحر 0,5 كيلو	 19 ⁹⁰ رز ياسمين انطوان الشفة 5 كيلو	 8 10 مشروب الطاقة بانتير
 3 قناني زيت جورج الشفة الاصلي 2 لتر 39 ⁹⁰	 ببثير اوسم فيليل 16 ⁹⁰	 مسحوق غسيل كولون 5 كيلو 24 ⁹⁰	 3 12 ⁹⁰ سبرينج	 29 ⁹⁰ كرتونة مشروب كول 24 قنينة

خاضع لشروط الحملة ■ لا ازدواجية بالحملة ■ المور للتوضيح فقط ■ الخطأ وارد ومردود

زيت يارا
2,5 لتر



9⁹⁰

ماتيرنا
اكسترا
كبير



52⁹⁰

حفاضات
هاجيس



2
69⁹⁰

كتشوب
اوسم



7⁹⁰

شورية
اوسم
1 كيلو



7⁹⁰

دواء
غسيل تايد
8 كيلو



39⁹⁰



شفاعمرو المنطقة الصناعية هاتف: 046817144

إبحثوا عنا بالـ
פרהוד סופר



Kids & Beauty



فرع شفاعمر - حي عين عافية مقابل عمارة الوليد، هاتف: 04-6737313



סוזוקי 2012 sx4



יונדאי 30i مع سقف بانورامي



مازدا 3 2016 0 كم



جيب مازدا 2013 cx4



مازدا 5 2013 7 مقاعد



مازدا 3 2009-2012



شفاعمرو - حي العين - مقابل محطة وقود باز 04-6377758

تشكيلة كايا فورتى
2010-2012



شوفرليت ماليبوا 2014



كايا فورتى 2014



تشكيلة تويوتا كورولا
2013-2015



جيب نيسان كشكاي 2013



هوندا سيفسك 2009-2014



سيتروان برلينغوا 2016 0 كم



تشكيلة يونداي i35
2011-2015

مع كل الاضافات (جلد+سقف بانورامي)



تشكيلة فورد فوكس
2007-2013



خدمة ممتازة مع كفالة 24 شهراً مع توقيع الصفقة
امكانية تمويل 100% من سعر السيارة وحتى 100 دفعة
تمويل بواسطة بطاقة الاعتماد والشيكات وحسب شروط الحملة والشركة

ايام العمل من الاثنين حتى السبت من الساعة 9:00 حتى 19:00

شفاعمرو - حي العين - مقابل محطة وقود باز 04-6377758

شفاعمرو أولاً بقلم: شفيق خنيفس

وحي خيال الكاتب مهدي سعد، والذي ليس له علاقة بالواقع كما ذكر، خلقت بلبله نحن في غنى عنها، فلماذا هذا اللعب بمشاعر الناس خاصة في ظل عدم الاستقرار والتوتر؟

الكل يرى، وب "العين المجردة"، ان العمل البلدي لم يتأثر قيد أنملة بسبب حل الائتلاف وبعث بعض أعضاء المعارضة، لا بل أكثر من ذلك، فهناك ارتياح كبير لدى المواطنين الشفاعمريين وبخاصة في الاحياء الدرزية من العمل البلدي بعد خطوة رئيس البلدية الجريئة.

ما من شك أن كافة الصلاحيات انتقلت الآن الى وكيل رئيس البلدية فرج خنيفس ومنتظر بفارغ الصبر إنجاز المشاريع التي وعدنا بها وسنرى، من جهتي، سأقوم بدعم كل من يعمل لمصلحة شفاعمرو والنهوض بها الى مصاف المدن الراقية.

لقد أن الأوان، كي تفكر بمصلحة شبابنا بشكل جدي، وبالمناصفة اطمئن هؤلاء الأشخاص من يدعون بأنهم كانوا من وراء زيارة كحلون الى شفاعمرو هم مستمرون أن ذلك من وحي الخيال أيضاً، فقد قام قبل اسبوع رئيس البلدية بزيارة الى مكتب وزير الاسكان وعاد بمشاريع عديدة سنرى تنفيذها على أرض الواقع قريباً. لذا، اطالب المجتمع بعدم اعطاء فرصة لهؤلاء المرخصين بالتأثير على جريات الأمور في المجتمع، مع ثقتي وإيماني بقدرة مجتمعنا على التمييز بين الغث والسمين.



بودي ان اذكر بعض الاخوان ان مسيرة شفاعمرو على مر الزمان كانت وما زالت وستبقى تحمل عناوين مميزة اهمها حفظ كرامة الانسان الشفاعمري، التأخي، الاحترام المتبادل، المحبة والتسامح، وهذه أمور مركزية لم تنتازل عنها مهما كلف الأمر من تضحيات.

من هذا المنطلق اريد ان اوضح لبعض المجموعات التي تتضامن وبشكل اعمى مع المعارضة في البلدية، وتحاول اشعال الفتنة في الشارع الشفاعمري دون ان تعطي لرئيس البلدية فرصة كي يقوم بواجبه كما يجب، علماً ان وزير المالية كحلون ووزير الاسكان جللت قاما بزيارة معايدة لرئيس البلدية "مدججين" بمشاريع هامة ستنفذ في القريب العاجل ان شاء الله، من هنا، علينا جميعاً ان نقف في وجه التطرف غير المبرر ولجم الحاقدين ممن تهتمهم المظاهر فقط.

أعرف عن قرب، ان بعض الناشطين الاجتماعيين يسهرون الليالي من اجل ان تكون شفاعمرو دائماً الأفضل، وهؤلاء هم بمثابة الشعلة التي تحترق من اجل ان تثير الطريق أمامنا فلهي كل التقدير والدعم والثناء، لان شعارهم: شفاعمرو أولاً.

نحن بإذن الله مستمرون على نهج مشايخنا والقادة المحليين. كما ذكر الكاتب "يهودا فيلخ" في كتابه: "ليس على طبق من فضة"، وما نعيشه اليوم هو على الطريق الذي رسمه لنا الأجداد ولا مجال للمراهنة على مصير طائفة بحجة حرية التعبير والكلمة.

المقال الذي نشر الأسبوع الماضي تحت عنوان: "سامي حجلة...." من

اتهام نصرأوي وشفاعمري بمحاولة الانضمام لداعش

قدمت النيابة العامة لواء الشمال الى المحكمة المركزية في الناصرة أسس الخميس لائحة اتهام بحق محمود عبد الفتاح (24 عاماً) من الناصرة بتهمة ارتكاب مخالفات الاتصال بعمل اجنبي وتأييد تنظيم ارهابي . كما وقدمت النيابة العامة بحق الشاب اشرف ربيعي (35 عاماً) من شفاعمرو لائحة اتهام ، ونسبت له تهمة ارتكاب مخالفات سلاح ، وتأييد تنظيم ارهابي.

ويستدل من لائحة الاتهام ، انه في العام 2014 وحتى يوم اعتقال الشاب محمود عبد الفتاح من الناصرة في شهر حزيران 2016 ، أيد محمود عبد الفتاح تنظيم داعش الارهابي واعتاد الإبحار في الانترنت في مواقع تتعلق بتنظيم داعش ومشاهدة فيديوهات تؤيد تنظيم داعش ، والحديث مع اصدقاء له حول تأييد داعش وامكانية السفر والتجنيد في صفوف التنظيم في الاراضي السورية.

ويوم 16.04.16 اتصل عبد الفتاح عبر الفيسبوك ، بالشباب ربيع وهو من سكان الناصرة سابقاً وكان سافر في العام 2014 وتجنيد في صفوف داعش ، ودار بينهما حديث لايام ، بعدها ارسل الشاب ربيع رقم هاتف لمحمود عبد الفتاح وطلب منه الاستمرار في الحديث عبر برنامج الوتس اب.

كما وانه في العام 2015 ، تعرف المتهم عبر الفيسبوك بشخص آخر عرف

عن نفسه باسم محمد عبدالله من القدس ، واتفاقاً ان يلتقيا في المسجد الاقصى في القدس ، وبعد ان التقيا استمررا على تواصل عبر الفيسبوك ، وبعدها بفترة قال عبدالله لمحمود عبد الفتاح انه تسلل من اسرائيل الى سوريا وتجنيد في صفوف داعش سوريا ، ووضح له انه محارب وظيفته حيازة أحرمة ناسفة وبامكانه تشغيلها اذا طلبوا منه .

ويوضح ايضا انه خلال المراسلات بين الطرفين ، حثه عبدالله على الالتحاق بتنظيم داعش في سوريا ، لكن عبد الفتاح اخبره انه على وشك الزواج ، واقترح عليه ان يسافر مع زوجته لقضاء شهر عسل في تركيا ومن هناك يدخل الى سوريا.

عبدالله وافق ، وارشده الى الاتصال به لدى وصوله اسطنبول ، حتى يتدبر امره ويضمن له عبر نشطاء التنظيم ويدخلهما الى مدينة الرقة في سوريا.

ويستدل من لائحة الاتهام التي قدمت بحق الشاب اشرف اربيعي من شفاعمرو ، انه كان بحوزته في بيته مسدس وذخيرة ، وقسم من الذخيرة ، وقسم من الذخيرة باع وحولها لآخرين اضافة الى المسدس ، وكان يؤيد تنظيم داعش ، وكان يقوم بارسال صور وشعارات خاصة بالتنظيم الى آخرين ، وكان يخطط للاتحاق بتنظيم داعش في سوريا.

بنك مركنتيل يُشارك في رعاية مهرجان ترشيحا وليالي رمضان

وقد شرف المهرجان، الذي شارك فيه الفنان المعروف هيثم خلايلة، كل من رئيس بلدية معلوت ترشيحا السيد شلومو بوحيوط ، نائب رئيس البلدية، أيمن شتاتي، وحضره حوالي 3000 شخص الذين استمتعوا بأداء الفنان هيثم خلايلة. ومثل بنك مركنتيل في الإحتفالات، مدير منطقة عكا السيد عوني أبو سالم ومدير فرع ترشيحا، السيد زكي رهوان وموظفو البنك . وخلال الأمسية الثانية من المهرجان استمتع الحضور بالمعزوفات التي قدمتها الفرقة المعروفة "الموشحات" - فرقة ترشيحا للموسيقى العربية والتي قدمت عرض "لعيبوك يا شام" ، وفي الأمسية الأخيرة أقيمت عروض مختلفة وممتعة . السيد زكي رهوان، مدير فرع ترشيحا في مركنتيل، قال في نهاية المهرجان: "بنك مركنتيل يولي أهمية كبيرة للفعاليات لصالح المجتمع ويرى بها مسارا مشتركا مع الفعاليات التجارية المصرفية. نحن نقوم بهذا بشكل دائم، وفي شهر رمضان تصل فعالياتنا لصالح المجتمع أوجها. فرحنا كثيرا برعاية مناسبة ثقافية مهمة كهذه، وسعدنا بالمبادرة لنجاحه وإستجابة المشاركين الكبيرة. وضعا "كشكا" في المجمع وكل شخص من المشاركين حصل على هدية متواضعة من البنك وعبر عن شكره ورضاه من هذه الفتحة . وفي ختام حديثه قال رهوان: "أود أن أنتهز هذه الفرصة وأرسل لجميع الحاضرين، زياتنا والموظفين معايدة المدير العام السيد شوخي بورشطين. وفيما يلي التهنية: "أتمنى ان يعم الخير والسلام على بقدم العيد، وأنتهز هذه المناسبة لأقدم شكري للموظفين الذين تجندوا لتغليف وتوزيع الطرود الغذائية على العائلات المستورة في البلدات كي يستمتعوا بالعيد. نهنتكم جميعا وكل عام وأنتم بألف خير" .



في إطار المساهمة الكبيرة والقوية لبنك مركنتيل في المجتمع والتي وصلت لذروتها في أيام شهر رمضان، رعى البنك العديد من النشاطات والفعاليات الثقافية التي أقيمت في ترشيحا خلال الشهر وهي : مهرجان "أوتار ترشيحا" ومهرجان "ليالي رمضان" . المهرجان استمر لعدة أيام وشملا عروضاً لكل العائلة. مهرجان "أوتار ترشيحا" أقيم في البلدة القديمة في ترشيحا واستمتع المشاركون بالعروض الموسيقية من مختلف أنحاء العالم والفعاليات العديدة للأولاد وبسطات الأكل وغيرها. وخلال الشهر أقيم في البلدة مهرجان ليالي رمضان الذي استمر 3 أيام. المهرجان الذي أنتجته ونظمته بلدية معلوت ترشيحا أصبح تقليداً، وهو يُقام للسنة الثانية على التوالي ويحظى بنجاح كبير وبمشاركة واسعة من الأهالي.

شركة شتراوس تعرض لأول مرة: سلسلة "أحلى" حمص بدون مواد حافظة

"ألفا شتراوس" تعمل في مجال تطوير تكنولوجيا حديثة في عالم الأغذية والمشروبات وإستعمال تكنولوجيا غير مسبوق في مجموعة شتراوس. إيتاي إنجليندر، مدير عام قسم الغذاء الطازج في شتراوس، يقول : "مسؤولية صناعة الغذاء تتمثل في بدل كل ما في وسعها لكي تقدم للمستهلك منتجات تحتوي على أفضل وأجود المكونات، وهذا بالضبط ما نفعله نحن في منتجاتنا، مع التأكد على عدم التنازل عن الطعم والمذاق المميزين. تكنولوجيا سلسلة "أحلى" بدون مواد حافظة تمكنا من أن نزود للمستهلك منتجاً قريباً جداً لما يحضر في البيت. بفضل هذه التكنولوجيا مدة صلاحية المنتج هي مثل مدة صلاحية الحمص الذي نقوم بشرائه من السوق، علماً أنه يتوجب على المستهلكين أكل الحمص في غضون 5 أيام من فتح العبوة. بعد سنوات من الإستثمار والتطوير، نخر ونعز بتسويق حمص طازج، بدون مواد حافظة، والأهم أنه شهى جداً. في السنوات القادمة سوف نستمر بإطلاق تشكيلة منتجات جديدة بدون مادة حافظة لكي نتيح للمستهلك اختيار المنتجات الخالية من المواد الحافظة من بين المنتجات بالعوات الكبيرة التي لا يوجد تحديد لمدة استهلاكها بعد فتحها". شيري بيرمان كوهين، مديرة تسويق قسم الغذاء الطازج تقول: "بعد سنوات من التطوير والإستثمار المتواصل، ما نحن نطلق أول خطوة إستراتيجية التي ستغير هذه الفتحة في السنوات العشر القادمة. سلسلة "أحلى" حظيت بدعم ومرافقة متواصلة من قبل سلطة التجديد والتطوير في وزارة الاقتصاد، وذلك من خلال الالتزام بتحسين صحة المستهلكين في دولة إسرائيل. هذه الخطوة الإستراتيجية تضمنت إلى خطوات سابقة خاصة بسلطات "أحلى"، مثل، خفض كبير لنسبة الدسم، استعمال دهن صحي مصدره من الطحينة الأصلية الصافية، علماً أن إضافة زيوت مثل زيت الكانولا أو زيت الزيتون الفاخر تتم في القليل من المنتجات، وكذلك خفض نسب الصوديوم، استعمال طحينة من المسمم الكامل بدون الجلوتين". أفي حسون، رئيس سلطة التجديد والتطوير، يقول: "سلطة التجديد والتطوير أدركت منذ زمن أهمية وضروية تطوير منتجات ذات قيم صحية مُحسنة، وبدورنا نحن ندعم مجموعة من الشركات الصغيرة التي تطلق في هذه الأيام خطوات هي ثمرة تطوير منتجات وتكنولوجيا حديثة في مجال الغذاء. نحن نخر ونعز بالمشاركة في الثورة الصحية التي تحدث في سوق الغذاء. عادات الأكل الصحية أصبحت موضوعاً مهماً جداً في البلاد والعالم بأسره. نأمل أن يتسنى لنا مساعدة شركات أخرى في مجال الثورة الصحية". مستوفر في شبكات التسويق والحوانيس المختارة.



يتم إنتاج حمص "أحلى" بدون مواد حافظة وذلك بعد سنوات من البحث والتطوير بدعم من سلطة التجديد والتطوير في وزارة الاقتصاد. لأول مرة، تقوم شركة شتراوس بانتاج سلسلة "أحلى" حمص بدون مواد حافظة. ويتم إنتاج السلسلة بعد سنوات من الأبحاث والتطوير. عبر استعمال طريقة تكنولوجيا غير مسبوق، بحيث تضمن الحصول على منتج شهى جداً وباعلى جودة، والمحافظة على مدة صلاحية المنتج. وقد حظيت عملية الإنتاج بدعم من سلطة التجديد والتطوير في وزارة الاقتصاد. بفضل عملية الإنتاج الجديدة فإن مدة صلاحية استعمال المنتج هي 40 يوماً مثلما هو الحال بالنسبة لمدة صلاحية حمص أحلى الكلاسيكي، أما الفرق الوحيد في سلسلة "أحلى" بدون مواد حافظة هو أنه منذ لحظة فتح عبوة المنتج يجب تناوله خلال 5 أيام فقط، بخلاف منتجات أحلى العادية التي يُمكن استهلاكها طيلة مدة صلاحيتها. يتم بيع سلسلة "أحلى" بدون مواد حافظة بزرمة 400 غرام: 4 علب× 100 غرام، وهي خالية من الجلوتين تماماً مثل بقية منتجات أحلى، وتشتمل منتجات إنئين: "100% أحلى" حمص غني بالطحينة- حمص أحلى بدون مواد حافظة، صهي، غني بالطحينة، غني بالبروتين مع 9.7 غرام بروتين في كل علبه ويحافظ على الطعم والمذاق المعروف والمحبوب لحمص أحلى. "100% أحلى" - حمص 9% دسم- حمص 9% دسم بدون مواد حافظة، يحتوي على زيت مصدره من الطحينة الأصلية الصافية وفائقة الجودة فقط، بدون مواد مضافة. ويُشار إلى أن التكنولوجيا الجديدة التي بفضلها تم إنتاج وتطوير هذا المنتج، هي ثمرة عمل وحدة "ألفا شتراوس" التي تمكنت من التوصل إلى هذه التكنولوجيا ووضع مواصفاتها وإدخالها إلى المنتج، علماً أن وحدة

جورجيو أرماني، المصمم الإيطالي الشهير يُطلق العطر الجديد للرجال ARMANI CODE PROFUMO

لعطر أرماني: حيوب التونكا والتي تميز مجموعة "كود" وبين أشجار العنبر المشيرة لمسات من خشب السيتجولا المحروق. بداية تستنشون عطراً راقياً ومُشمعاً بفضل خلاصة المندرين الأخضر، النعاج الأخضر الطازج وخلصة الهيل التي تمنح العطر فخامة من نوع آخر. يستمر شذي العطر مع لمسات ناعمة من اللقدندر وخالصة جوز الطيب المغلفة ببقاء الشمس ونوار البرتقال. ARMANI CODE PROFUMO - تقنية أميقة كما مجموعة "كود" الشهيرة قنينة عطر بروفومو صممة بخطوط تختلف عن التصميم الأساسية والتقىة لأرماني كود، حيث أن تصميمها مميز وزجاجها سميك أكثر مما يقوى تأثير عمق العطر، قوته وجاذبيته. قنينة بروفومو ثقيلة وتظهر أكثر فخامة. نهاية التصميم بمسقتات اللون الأسود المترجة تذكرنا بالظلال الحارة، الشرقية وبألوان العنبر. غطاء القنينة البرونزي المزين بالنحاس ومونوجرام GA. مباشرة تحت، الحزام الأسود العريض الذي يذكركنا بالمناسبات الخاصة للتوكسيدو. مستوفر في شبكات السفارم: سسوير فسارم، محشبير لتسرخان، أبريسل وفي نقاط بيع العطور المختارة.

عطر قوي، فاخر، راق، جذاب ومُفعم بالحياة للرجل ومُستوحى من التوكسيدو الرسمي للمصمم العالمي. المثل وعارض الأزياء الأمريكي كريس بين، اختير ليكون الوجه الجديد لعطر الرجال أرماني كود بروفومو من بيت جورجيو أرماني. أطلق مصمم الأزياء الإيطالي الشهير، جورجيو أرماني، عطراً جديداً للرجال، عطراً قوياً، مكثفاً ومُفعماً بالحياة: أرماني كود بروفومو ARM - NI CODE PROFUMO. العطر الجديد مُستوحى من العالم الذي يعتبر فيه الإغراء فناً، أسلوب حياة وتجسيد للسيطرة الكاملة في كل كود. ينضم العطر الجديد لمجموعة عطور أرماني كود. كود بروفومو مُستوحى من المظهر المثالي للتوكسيدو الرسمي المعروف والشهير للمصمم العالمي جورجيو أرماني، البدلة المثالية للناسبات واللقات الخاصة. كود بروفومو عطر بارز، راق، جذاب وساحر. ARMANI CODE PROFUMO - عطر مُفعم بالحياسة والإحساس يخلق العطر تأثيراً جذاباً وقوياً حيث يدمج بين الأساس الكلاسيكي



أجواء احتفالية مميزة في كنيونات عزرائيلي بمناسبة عيد الفطر



تميزت أجواء عيد الفطر في كنيون عزرائيلي بالفرح والبهجة، السرور والمتعة التي غمرت قلوب المحتفلين بالعيد. فمذ بداية أسبوع العيد انطلقت النشاطات والفعاليات، الألعاب ومهرجانات الحملات الخاصة بالعيد. وقبل العيد قام كنيون عزرائيلي بتوزيع كويونات لحملات خاصة وحصرية للمحتفلين بالعيد، حيث تجندت كل الشبكات والحوائث في كنيونات عزرائيلي لحملة الإمتيازات والتخفيضات التي استمتع بها الزبائن والمستهلكون من خلال مجموعة واسعة من الحملات والأسعار المريحة.

وقد أفتتح أسبوع العيد بفعاليات ونشاطات وإحتفالات خاصة بالأطفال، حيث قامت بعض الشخصيات المحبوبة عند الأطفال بزيارة الكنيونات ورسماو البسمة على وجوه الأطفال وال كبار على حدٍ سواء، وقد قام الأطفال باللقاءات الصور مع هذه الشخصيات، مما حول الفعالية إلى متعة كبيرة لجميع أفراد العائلة.

بالإضافة إلى ذلك، قامت كنيونات عزرائيلي بتوزيع الحلويات على كل الزوار والمحتفلين بالعيد، وتمنوا أن يحمل العيد معه الخيرات

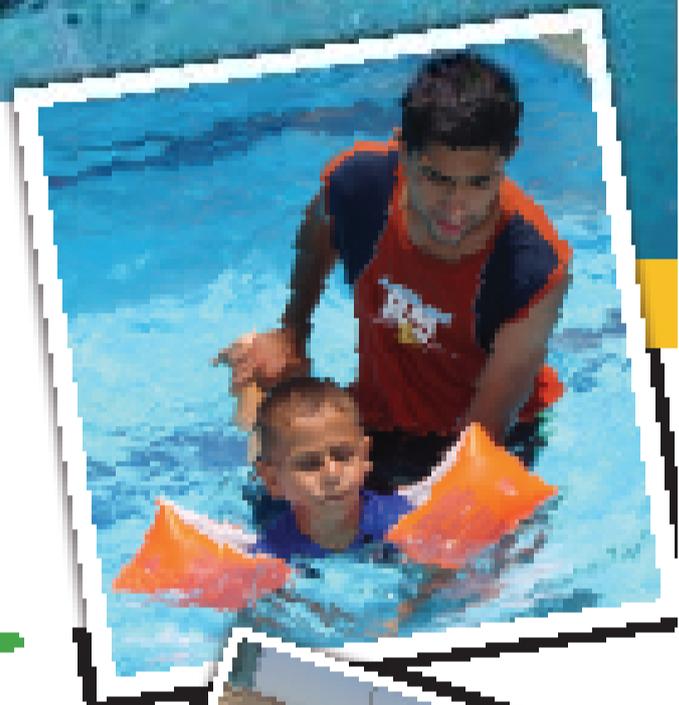
والسعادة والفرح. الجدير بالذكر أنه طيلة فترة الاستعدادات للعيد شهدت كنيونات عزرائيلي حركة نشطة جداً حيث زارها الآلاف يومياً. بدورها أعربت إدارة الكنيون عن شكرها لكل من فضل قضاء الوقت المتع والترفيه في كنيونات عزرائيلي، وتأمل أن تلتقي بهم في السنة القادمة.

مركز تعليم السباحة شفاعمرو

تعلم السباحة في شفاعمرو

نعلن عن بدء التسجيل لدورات السباحة

- تبدأ الدورة الاولى 4/7/2016
- تبدأ الدورة الثانية 18/7/2016
- تبدأ الدورة الثالثة 01/8/2016
- تبدأ الدورة الرابعة 15/8/2016



تعليم السباحة في مجموعات صغيرة وكل حسب مهارته

اساليب: التجديف ، الفراشة ، الظهر ، الفوص تحت الماء للمتقدمين

يحصل المشترك على ميدالية وقبعة وشهادة تقدير

تكاليف الدورة

650 ش.ج (10 لقاءات)

تدبر بركة شفاعمرو :

- نوعية مياه نظيفة • أمن واكف • طاعة واهتمام لكل طالب • معاهدين مؤهلين
- تعليم بمستوى عالي • انظار حرم البركة المجاورة من التعرض لأشعة الشمس أثناء التعليم



للاستفسار والتسجيل يرجى الاتصال بالاستاذ مسعود نعوم

052-5363739 / 04-9868613 / 050-5649614

رماح يصوبها - مدين أبو عبيد



بيجروت كحلون

الطائفة الدرزية
الشيخ يوسف ابو
عبيد ، الذي بدوره
شكره والوفد



على هذه الزيارة المميزة وطالبه بحل مشكلة القسائم للجنود المسرحين ودعم بعض المشاريع وفي مقدمتها تغطية نفقات موقف لبيت الطائفة الدرزية بتكلفة 2.5 مليون شيكل، حيث تم تلبية هذا الطلب. وذلك بعكس ما نشرته إحدى مواقع التواصل التي نشرت معطيات غير دقيقة، وتفتقر وللأسف للمصداقية والمهنية الصحفية حول الزيارة ونتائجها التي لاقت الرضا والارتياح . وقام الوزير والوفد بعد ذلك بزيارة معاهدة لرئيس بلدية شفا عمرو السيد امين عنباتوي في بيته ، أكد خلالها أن شفا عمرو ستحظى بالدعم لإقامة عدد من المشاريع الحيوية ومن ضمنها بناء مئات الوحدات السكنية الجديدة، بالإضافة الى رصد 50 مليون شيكل للمدارس الأهلية التابعة للطائفة المسيحية. من جهته ثمن رئيس البلدية عاليا هذه الزيارة ونوايا الوزير وتفهمه للأوضاع. ثم تطرق الى مكانة شفا عمرو عبر التاريخ، وأشاد بالعلاقات الأخوية السائدة بين الأسرة الشفا عمرية الواحدة المبنية على الاحترام المتبادل.

نكن كل التقدير والاحترام، ونثمن عالياً أبناء الطائفة الدرزية وإخلاصها، ونفتخر بالعلاقات الحميمة التي تربطنا منذ قيام الدولة وعلينا تقديم الدعم الفعلي وليس اطلاق التصريحات والوعود. هذا ما قاله وزير المالية أثناء زيارته على رأس الوفد ضم وزير الإسكان وأغلبية أعضاء الكنيسة وكبار الموظفين في حزب كلنا. أثناء زيارته كل من شفا عمرو ، يانوح ، جث، البقيعة وحرفيش، حيث قوبل بحفاوة ترحاب من قبل رؤساء وأعضاء المجالس وعدد من الأهالي والشخصيات، حيث أكد تفهمه للمتطلبات وأوضاع هذه القرى الصعبة وضرورة إيجاد الميزانيات وتقديم الدعم لعدد من المشاريع التي طرحت . استهل الوفد زيارته لمدينة شفا عمرو، حيث حل ضيفنا على بيت الطائفة الدرزية ، وكان في استقباله مشايخ ووجهاء المدينة يتقدمهم إمام

بديش اكون كديش



د. حاتم عيد خوري

توفير لدراسة نايف الجامعية . تجمع حتى الان في هذا المشروع مبلغ معين من المال". توقف ابو نايف عن الحديث برهة، ثم ما لبث ان تابع كلامه بعبارة كادت تخنقها العبرات، قائلا: "أما الان وقد راح نايف، فيودنا ان لا نتصرف بهذا المبلغ لامورنا الخاصة، إنما ان نصرفه في مشروع يخلد ذكرى نايف". اقترحت عليه ان ينضم الى "رابطة الاصدقاء العرب"، فاصبح احد اعضائها البارزين المتبرعين لصندوق المنح التعليمية دونما شروط مسبقة. الرابطة من جهتها، حرصت بمبادرتها، ان تكون احدي المنح السنوية على اسم المرحوم نايف سويطات. أما بالنسبة للقصة الثانية أي قصة رجل الاعمال ناجي، فلا بد من التنويه اولاً، أن ناجي كان من اوائل المنتسبين للرابطة ومن اكثرهم غيراً عليها وحرصاً على رسالتها ودعمها لمشروعها. فوجئت يوماً باحد اصدقائه المقربين يفشي لي سرا بأن ناجي يمر في أزمة اقتصادية حادة نتيجة لامور خارجة عن إرادته. حاولت ان ارفع عن كاهل ناجي مسؤولية التبرع للرابطة، فسارعت الى لقياه بذريعة معينة. قلت له في معرض حديثنا انه قد "كفى ووفى" ولا حرج عليه إن توقف عن التبرع. فهم ناجي قصدي، فانتفض قائلاً لي "ان التبرع ينعش انساني ويريضيني عن نفسي ويذكرني دائماً ببقاة الورد في حكاية المكاري". لم يمهلني ناجي لأسأله عن هذه الحكاية، فتطوع ليرويها لي: يروي ان يعقوب ابو المجيد، كان يستأجر قبل عهد السيارات في بلدنا، لينقل على ظهر كديشه (أي حصانه غير الاصيل) البضائع والامتعة من مكان الى آخر في منطقة الجليل بصورة عامة وبين مدينتي عكا وصفد بصورة خاصة، فاكسب لقب المكاري الذي غطى على اسمه الحقيقي واصبح معروفاً به. ذات مساء وصل المكاري الى خان العمدان في عكا بعد سفرة طويلة من اعالي الجليل. كان منهكاً وجائعاً. اراد ان يشتري طعاماً له وعلفاً لحصانه الكديش، لكنه لم يجد في جرابه سوى ثلاثين متليكا(عملة تركية نحاسية). ذهب الى السوق فاشترى طعاماً بعشرة متاليك وعلفاً لحصانه بعشرة متاليك اخرى. أما بالعشرة الاخيرة من رصيده، قرّر ان يشتري باقة ورد ليضعها امامه أثناء تناوله طعام العشاء.... هذا المشهد أضحك كل من كان حوله من نزل الخان، وربما اثار استهزاءهم، أو في احسن الحالات شفقتهم. وعندما سأله احدهم، كيف يتناغم هذا مع ذاك؟ اجاب المكاري بعفوية مشبعة بحكمة من تتلمذ في جامعة الحياة، أنه عندما قارن بين نفسه وبين حصانه الكديش باحثاً عما يميزه كإنسان، لا سيما ان كليهما كائن حي يأكل ويشرب ويشغل ويعرق ويتوالد ويتكاثر، قرّر ان يشتري باقة الورد ليبرز كونه إنساناً أو، على الاقل، لينعش إنسانيته، وكأنه اراد ان يقول لنا جميعاً "بديش اكون كديش".

فرموا شهواتكم



بقية: زهبي رديم

غريب أمرنا نحن الشرقيين ، فالمرأة مُدنية في كل الاحوال ، فلباسها القصير نوعاً هيّج غرائز الرجل فيروح "المسكين" يتحرش بها، ونروح نحن نجد له التبريرات ..إنها هي ، فقد اظهرت هذه ال...بعض مفاتنها ، انها السبب والمسبب . أتري ان الأمر صحيح ؟ أم ان عقليتنا الضابجة بالجوع الجنسي هي السبب ؟ فلماذا اذا لا يفعلها الغربي والنساء هناك بالشورطات؟.. ثم ان كان الامر كذلك فلماذا تنبوا مصر ودولنا العربية قصب السبق في دنيا التحرش الجنسي في العالم ، واللباس هناك على ما هو عليه؟! ان الخلل ليس بالمرأة بل في عقليتنا المريضة وانفلاتنا ونظرتنا الدونية الى المرأة. ويبقى السؤال هو: ما الحاجة اذن وبعد هذا العمل ان تتسوق من هناك و"حسن الاستقبال" هذائتكرر؟ وما الحاجة الى تذيير 200 شاكل ثمن الوقود لنعود ببضاعة قد نشترى افضل منها هنا من الداخل ، واكثر ضمانة وبفلس السعر وبأكثر كرامة ولا تخورة ولا يحزنون؟ قد اكون مخطئاً ..فاعذروني!!!!

تناقلت المواقع الالكترونية وشبكات التواصل الاجتماعي خبر الاعتداء السافر على زوج وزوجته من عرب الداخل في وسط مدينة نابلس الفلسطينية، من قبل شباب كثر بحجة ان المرأة تلبس تنورة قصيرة بعض الشيء !!! تنورة نعم تنورة ..فالمرأة "المجرمة" تلبس تنورة، فلم يُعجب هذا الأمر اولئك "البشر" فهموا بل اعتدوا على زوجها وعليها دفاعاً عن الشرف وعن الله !!! ونسي هؤلاء القوم أن الشرف غير منوط ابداً باللباس ونوعه وقصره وطوله ، فهناك من تفعل الفحشاء وهي تتغطي حتى اخصص القدمين. ثم ان هذا الامر هو حرية شخصية - رغم انني اميل الى اللباس المقبول والمعقول - فلتلبس المرأة ما تشاء شريطة ان تحافظ على الذوق العام ، فهي أولاً وأخيراً لها رأيها وحريتها ولها زوجها الذي يوافقها الرأي والذوق ، وأنت أخي الإنسان أيا كنت بمقدورك ان تنظر وتمتع ناظريك!!! وبمقدورك أيضاً ان تغض الطرف مثلي وتمرر وكأن شيئاً لم يكن، وفي كل الحالات عليك فرملة شهواتك وكبتها ، وهنا يظهر ايمانك وعفافك وانضباطك ومخافة الله في داخلك والقدرة على كسر جموح الشيطان الذي يتجلى بعبردة الشهوات فينا.

إنما الأمم الأخلاق... من يفهم هذا؟



الأعلامي أحمد حازم

المخالفات لن يتروكه وشأنه، لأنهم منتشرون في الشارع. وبدلاً من أن يشكرني على نصيحتي، نظروني مستغرباً وقال لي: يا عمي أنت ما بتعرف أنا مين.. اللي بعملو المخالفات بعرفو السيارة وصاحبها.. واللي يكتب مخالفة بتتكسر إيدو.. فشكرت هذا الشاب على المعلومة المهمة التي سمعتها منه، واعتذرت أنا من الشاب على عدم معرفتي به وبسيارته وبعائلته، ولحسن حظي وصل الباص الذي انتظره. صورة معاكسة ومغايرة تماماً، عشتها في الناصرة العليا. فقد كنت مع أحد الأشخاص لإتمام معاملة في وزارة الداخلية، وفي طريق العودة، أكمل الشاب شرب ما تبقى من علبة عصير كانت معه، وظلت العلبة الفارغة في يده، حتى وصلنا الناصرة العربية، ففتح النافذة ورمى العلبة على الشارع. فسألته لماذا لم يفعل ذلك في الناصرة العليا، فقال بكل برودة أعصاب: "يمكن حدا يشوفني... وهاي بهدلة وفيها مخالفة". تصوروا أن هذا الشاب أخذ بعين الاعتبار إمكانية أن يتعرض للمحاسبة، وحسب ألف حساب للمحيط اليهودي، ولذلك تصرف خوفاً وليس احتراماً للقوانين. والسؤال الذي يطرح نفسه دائماً: لماذا لا يتصرف العرب - أو بعضهم - في محيطهم، مثلما يتصرفون في المناطق اليهودية. والمفروض منطقياً وأخلاقياً أن يحافظوا أيضاً على بيتهم واحترام القوانين فيها. الإنسان يتم تقييمه من خلال سلوكياته وأخلاقه ولا يمكن أن يكون المرء محبوباً بين الناس إذا كانت أخلاقه سيئة، فبحسن الخلق يرتقي المرء إلى قلوب الناس. فلنحسن أخلاقنا وسلوكياتنا أينما كنا. ولكل الذين يمارسون سلوكيات مرفوضة، أقول: "عيب... والله عيب"

أنا أعز وأفتخر بانتمائي العربي وخصوصاً فلسطيني، فتاريخنا العربي، بما فيه التاريخ الفلسطيني، مليء بالأحداث التي تدعو فعلاً إلى الاعتزاز بها، والتاريخ لا يكذب، لأنه مرجع لكل بني البشر عرباً وغير عرب. وقد تعلمنا أن التربية الصحيحة ينجم عنها سلوكيات لائقة وحسنة مع الآخرين ومع البيئة التي نعيش فيها، لأن السلوكيات هي بالدرجة الأولى تربية في الأساس، لكن سلوكيات غالبية المواطنين العرب، والتي نعيشها كل يوم، كما لاحظتها في الشارع العربي، هي ولأسف سلوكيات فوضوية إستهتارية، لا تدعو إلى الافتخار بل إلى الإشمئزاز. توجد أمام بيتي محطة باص، وأردت الذهاب ذات يوم إلى وسط البلد في الناصرة. وفي محطة الباص رأيت منظراً يثير الإشمئزاز والسخط، فقد أقدم صاحب سيارة على ركن سيارته أمام المحطة، لدرجة أن الأشخاص منتظري الباص، لا يستطيعون الجلوس على المقعد المخصص لهم في المحطة بسبب السيارة. وعرفت من أحدهم اسم صاحب السيارة ورقم هاتفه فاتصلت به وقلت له بأدب، إن ما فعله مناف لكل السلوكيات واختراقاً للقوانين، وليس من المنطق إيقاف السيارة بهذا الشكل. كنت أتوقع من صاحب السيارة الاعتذار على فعلته، لكنه كان في منتهى الوقاحة وقلة الأدب، حيث أجابني: "أنا بدي أصف سيارتي وين ما بدي.. وما حدا الو عندي إشي.. نعم.. هكذا كان رد صاحب السيارة، ضارياً بعرض الحائط كل معايير الأخلاق والتصرفات اللائقة. حادثة أخرى مماثلة، عشتها في ساعات الصباح أمام مبنى الـ "مشير". فقد رأيت سائقاً شاباً يوقف سيارته في المكان المخصص لباصات البلد، وكنت وقتها أنتظر الباص الذي يقيني إلى بيتي. ذهبت إلى السائق الشاب ونصحته بعدم إيقاف سيارته في مكانها، لأن الموظفين الذين يحررون



بقلم: مـارون سامي عـزام

في سوريا، على سبيل المثال، الشيخ سمعو الذي أدى دوره الفنان فادي الشامي، يدعو أهل الحارة إلى التوبة والتخلف، والصلاة يومياً في الجامع، كما دعا إلى الفتنة الدينية والاجتماعية، فهو يعتبر في ذلك الحين داعشاً ولكنه بدائي الأدوات والتفكير. في إحدى حلقات الجزء الثامن من "باب الحارة"، حدث خطأ في حدث تاريخي... وذلك عندما قال عصام الذي لعب دوره الفنان ميلاد يوسف، أنه شاهد فيلم كينج كونيغ الشهر، هذا الفيلم أنتجت نسخته الأولى عام 1933، وما ذكره عصام صحيحاً، إنما في تلك الفترة التاريخية، كانت السينما السورية في بداية مراحل تطورها الإنتاجية، ودور العرض في ذلك الحين، كانت تعرض إنتاجات الشركات المحلية فقط، هذا الخطأ دليل عدم انتباه مؤلف العمل سليمان عبد العزيز، لأنهما كتاباً السيناريو خلال فترة قصيرة، نتيجة ضغوطات إنتاجية. دليل آخر على تسريع كتابة الحوار، عندما ذكر مدير المخفر أبو جودت، الذي أدى دوره القدير زهير رمضان، أمام النمس، وهو مصطفى الخاني، أن أبو حاتم مات! هذا أيضاً صحيح، لكن أبو حاتم الذي أدى دوره وافي الزعيم، مات جسداً، ولكن الشخصية ما زالت حية درامياً... خلال عملية التصويت للانتخابات البرلمانية، قال أبو جودت المرتشي للنمسا، أنه مستعد أن يزوره النتائج، لكن لاحقاً وجدناه يتهمه بتزوير الانتخابات، فزج في السجن!!! لكنه أخرج بعد ذلك، كي يبقى النمسا أحد أهم ركائز العمل. إن غياب شخصية أبو مرزوق، لأسباب صحية، دفع بالمنتج إلى حذفها، وبالنتيجة اختفت معها بسطة الخضار والفاكهة العائمة بالخيرات، والتي قال عنها الكاتب اللبناني الكبير شكري أنيس فاخوري، إن تكلفتها توازي إنتاج مسلسل لبناني، إذا فهمنا أن البسطة غدت جزءاً من اللعبة الإنتاجية، لتخفيف العبء المادي عن الشركة، لتكون الأفضلية الأخيرة للريح التجاري. العثرات الحوارية المخجلة، وضعت هذه السلسلة في سلسلة صحفية وإعلامية طويلة من ردود الفعل الساخرة لن تنتهي، لأن شركة الإنتاج جعلت من "باب الحارة"، منتجاً تسويقياً مربحاً، أي تغاضت عن رؤيتها الدرامية الواضحة، كعمل متكامل... برأيي صلاحية أحداثه انتهت منذ الأجزاء الأولى، هكذا تحطم باب الحارة، كنص درامي، لكثرة الصدمات القضائية، التي دارت في أروقة القضاء السوري. نشهد اليوم صراعاً إعلامياً علنياً بين صنّاع الدراما العربية ومالكي الفضائيات العربية، فتضطر بعض القنوات العربية لشراء أعمالهم الدرامية بأسعار خيالية، ويفرضون عليها أن تبثها في ساعات الذروة، فقط هكذا يوجهون أنظار المواطن العربي نحو إنتاجاتهم، فهم يعتبرونه أداة استهلاكية، ليضيع هذا المسكين موسمياً في حارة العالم العربي الضخمة للدراما، فانضم فضول المواطن إلى فريق مسلسل "باب الحارة"، الذي بات شهيداً للتجارة... كما لم تعد هذه السلسلة، تحظى بنسبة مشاهدة عالية، لأن مفتاح متعة المشاهدة ضاع خلف باب المصلحة التجارية.

هناك عادة باتت مزمنة في الدراما العربية عامة، وهي تكلمة كتابة بقبية حلقات المسلسل خلال تصويره، أو تجد ذلك الممثل مرتبطاً بتصوير أكثر من عمل درامي، كي تتمكن إحدى أعماله من دخول قائمة المسلسلات التي ستعرض على القنوات الفضائية في رمضان، وكان مسلسل سيحصل على جائزة "إيمي" الأمريكية الشهيرة!! وما يدفع إلى حدوث هذا الصراع الإنتاجي الموسمي بين الشركات، هو اللهاث التجاري والسعي المادي للذات يطغيان على أي عمل، وهذا ما يحصل سنوياً مع سلسلة "باب الحارة" الشهيرة، وحصل هذا العام مع عرض الجزء الثامن منها. أنا لا أريد التعرض للأخطاء الإنتاجية التي حصلت في المسلسل، وقد تناولتها مواقع التواصل بسخرية لاذعة، وعقب عليها بعض المختصين في صناعة الدراما، فهذه الأخطاء الفادحة لم ترد شركة الإنتاج عن الاستمرار بإنتاج مسلسل "باب الحارة"، بهدف الحفاظ على "قدسية" الريح المادي!! وبمعنى آخر تحولت هذه السلسلة الدرامية القيمة إلى قلادة ذهبية ثمينة جداً، تعلقها مجموعة إم بي سي، الرعية التموليلية للمسلسل على عنق هذا العجل الذهبي، لتبهر المشاهدين بإنتاجها الضخم، فنتقّم من حوله سنوياً طقوساً إعلانية ترويجية قبل حلول شهر رمضان بفترة وجيزة!! الممثل السوري المعروف "أيمن رضا" الذي شارك في أحد أجزاء هذه السلسلة، قال مؤخراً أن سبب مشاركته في باب الحارة، كي يحظى بغطاء أكبر من الشهرة، يعني لم يضيف لتاريخه الفني شيئاً. "باب الحارة"، أصبح مزاراً ترفيهياً، يؤم إليه نجوم كبار، لم نسمع عنهم من قبل، كالفنان معن عبد الحق الذي لعب في الجزئين الأول والثاني دور صطيف الأعمى، وكانت بدايته كمثل جاد في المسلسل الكوميدي "بطل من هذا الزمان"، مع النجم الكبير أيمن زيدان، في عام 2003، أيضاً الفنان فايز قزق، ولعب دور مأمون بيك في الجزئين الرابع والخامس... المسرحي الكبير زيناتي قدسية فلسطيني الأصل، وقد أدى دور فكري العميل الفرنسي، الذي تنكر بلباس شيخ جامع، وكان أحد المفسدين الدينين في الجزء الثامن. لقد تألق هؤلاء النجوم بأدائهم المميز، وبعد أن فتح لهم "باب الحارة"، انتقلوا من الشهرة الداخلية في سوريا، إلى الشهرة الأوسع على نطاق العالم العربي... وفهمنا أن "باب الحارة" غداً منطلقاً للشهرة التلفزيونية. مؤلفو المسلسل والشركة المنتجة يتلاعبون بأحداث الأجزاء وبشخصياته كما يحلو لهم، كحجارة الشطرنج، يحون هذا الممثل ويميتون آخر، يبدلون ممثلة ويدخلون أخرى. هكذا خضع "باب الحارة" للأهواء التجارية للشركة المنتجة، زد على ذلك رفض الرقابة السورية على المصنفات الفنية، سيناريو الجزء الثامن من باب الحارة، فطالبت بإجراء تعديل جذري عليه. الشركة المنتجة للمسلسل لم تعد تتعامل مع العمل كقيمة فنية، من أجل الفوز بكأس جماهيرية العمل، هكذا تجر حب استطلاع الجمهور، لأجزاء وأجزاء بحبال درامية بالية، تتقطع في منتصف المسلسل أو مع نهاية كل جزء، فرأينا أن بقية الأجزاء التي أنتجت لغاية الجزء الثامن، لم تعتمد على حد كبير على الأحداث السابقة، بل ابتدعت أحداثاً جديدة، وفي الجزء الثامن أدخلت الشركة العنصر الديني، كي ترمز من خلاله إلى ما يحدث اليوم

رمح يصوبها - معين أبو عبيد الأمان تموت في نفوس الكسالى



أخلاقك وأدبك ضعفاً أو خوفاً؛ لأنهم لا يعرفون المودة، بل تعودوا على الحقد والكراهية، وعليه إليك بعض النصائح:

• على الإنسان أن يحب أخاه الإنسان شريطة أن لا يجعل من هذا الحب قيلاً بل بحراً متدفقاً بين شواطئ الروح.

• عند موتك سيفقدك من كنت ترعاه بصدقة وتواسيه بكلمة طيبة ومن كنت تتصحح سراً، فكن من فئة الذين يسبحون في اتجاه السفينة، لا من هؤلاء الذين يضيعون وقتهم في انتظارها.

• عش للناس وللخير وستجد الحياة أكثر رحابة ومتعة.

• عش مع البسطاء ولا تغامر بقلوب الآخرين.

• لا تمض إلا بطريق تعرف أنه لك.

• كن واثقاً إنساناً، ولا تخلع لباس إنسانيتك ولو عظم الثمن!!

إن تقديرنا ورؤيتنا وتوفير معظم طاقاتنا لهذه الدنيا الفانية بحجم يزيد أضعافاً عن حجمها الحقيقي الذي يأتي على حساب راحتنا، مصيرنا، وإيماننا؛ لأمر مبالغ فيه، رغم مشاكلنا وهمومنا الجمة التي تقف حجر عثرة أمام سعادتنا، طموحاتنا وتحقيق أحلامنا؛ لأنها في الواقع والحقيقة دون ذلك، لذا علينا أن نكون متقائلين وأن نتوقع خيراً، وعلينا ملء الجانب الروحاني في حياتنا، وفي نفس الوقت، العمل والإنجاز والتعمق والتروي، فالرضا، القناعة، تجاهل الأحزان، مشاكل الماضي، التحرر من الخوف ومشاعر الغيرة والحسد، تمنحنا طاقة جديدة لتستمر حتى الوصول إلى التوازن في كل جوانب الحياة؛ فلا تشك من الأيام، فليس لها بديل، ولا تبك على الدنيا ما دام آخرها الرحيل اجلاً أم عاجلاً. اسمع، ثم ابتمس، ثم تجاهل! فلقاء القلب ليس صفة سلبية، والتغافل ليس بالضرورة غباء، والتسامح ليس ضعفاً، وإنما هي ثقافة وتربية. كذلك لا تأبه للبعض ممن يترجمون حسن

إيطاليا تدافع عن المعكرونة.. إنها تكافح السمنة!!



كشفت دراسة إيطالية حديثة، أن المعكرونة، وهي الطبق الأشهر في إيطاليا، لا تسهم في إصابة الأشخاص بالبدانة كما يعتقد الكثيرون، بل يمكن أن ترتبط بانخفاض مؤشر كتلة الجسم والخضر. وأوضح الباحثون بقسم علم الأوبئة، التابع لمعهد البحر المتوسط للأمراض العصبية في إيطاليا، في دراستهم التي نشرت في دورية "التغذية ومرض السكري"، أن تناول المعكرونة باعتدال قد يقلل احتمالية الإصابة بالسمنة. ولكشف العلاقة بين تناول المعكرونة والإصابة بالسمنة، أجرى الباحثون مسحا شارك فيه 23 ألف شخص في إيطاليا، التي تشتهر بأكل المعكرونة بأنواعها، لرصد العادات الغذائية وارتباطها بالبدانة. ووجد الباحثون أن تناول المعكرونة، لا يرتبط بزيادة وزن الجسم، بل على العكس، فإن تناولها وفقا لاحتياجات الجسم، يمكن أن يساهم في انخفاض مؤشر كتلة الجسم، وخفض محيط الخصر، ومحاربة السمنة. وقال الباحثون إن "المعكرونة اكتسبت سمعة سيئة خلال السنوات الأخيرة، لاتهامها بأنها تسبب في زيادة الوزن، لكن دراستنا أثبتت خطأ هذا الاعتقاد". ووفقا لمنظمة الصحة العالمية، فإن فرط الوزن يؤدي إلى آثار صحية وخيمة، تزيد تدريجيا مع زيادة الوزن، حيث تسبب السمنة الأمراض القلبية والسكري، وبعض أنواع السرطان ومنها سرطان بطانة الرحم، والثدي والقولون. وتشير آخر إحصائيات المنظمة إلى أن نحو 1.5 مليار من البالغين يعانون من فرط الوزن على مستوى العالم، كما أن 3 ملايين طفل دون سن الخامسة كانوا يعانون من فرط الوزن في عام 2010.

لماذا يتنهد الانسان؟



قال العلماء إن الإنسان يتنهد في المتوسط كل خمس دقائق، لكن ما السبب في ذلك؟ وهل يساعد التنهد في التخفيف من التوتر؟ العلماء الأمريكيون أجابوا عن هذه التساؤلات. وذكر الباحثون إن الانسان يتنهد 12 مرة في الساعة، وذلك دون أن يدرك ذلك، وبحسب دراسة أمريكية فهذا التنهد العفوي غير الطوعي ضروري وحيوي لضمان استمرار وظائف الرئة، كما أن عملية التنفس العميق هذه "ضرورية وحيوية". ووفقا للباحثين، فإن تنفس الصعداء يجلب للرئة ضعف حجم الهواء مقارنة بالتنفس المعتاد، وهو أمر ضروري في حالة الضغط العصبي. ويوضح عالم الأعصاب جاك فيلدمان من جامعة كاليفورنيا قائلا: "إذا كنت في حالة انهيار، تتأثر قدرات الرئة، ويتداخل الأكسجين وثاني أكسيد الكربون، ويضيف أن الكمية المضاعفة من الهواء التي تدخل إلى الرئة في حالة التنهد هي الحل الوحيد للوصول الهواء إلى الحويصلات الهوائية الداخلية للرئة. ويوضح فيلدمان: "إذا لم تتنفس الصعداء، فلن تتمكن الرئة مع الوقت من أن تتنفس". أما بالنسبة للرضع، فيساعد التنهد على تنظيم عملية التنفس في الرئة، بحسب باحثين في مجلة "علم النفس التطبيقي" المتخصصة. ويقوم الرضع بالتنهد في المتوسط بين 50 إلى مائة نفس عادي، وهو ما يساعد مركز تنظيم التنفس في المخ لديهم على التعرف على أنسب إيقاع للتنفس بالنسبة لهم. ومن المعروف أن الإنسان يتنهد أكثر عند الحزن أو بعد انتهاء مشكلة ما، فما التفسير العلمي لهذا الأمر؟ يرى العالم أولفريد غويتر أن التنهد في هذه الحالات يعمل عمل "زر إعادة التشغيل" لنفسية الإنسان، ويساعد في كسر التوتر. لذلك فمن يعاني من الضغط، قد يساعده على التغلب عليه أن يأخذ "نفسا عميقا".

العلماء يتوصلون إلى سر إنجاب الذكور

ووضع العلماء هذه النظرية قيد الاختبار في دراسة أجريت مؤخرا في المعهد الوطني يونيس كينيدي شرايفر لصحة الطفل والتنمية البشرية في الولايات المتحدة، فراحوا يتابعون حالة 1228 سيدة لهن تاريخ في الإجهاض، بإعطائهن جرعة منخفضة من الأسبرين قبل ممارسة الجنس أو حمض الفوليك. فتوصلت التجربة إلى أن نسبة 31% ممن تناولن الأسبرين أنجبن أطفالا ذكورا، مقارنة بنسبة 23% ممن تناولن أدوية بديلة. وأثبتت الدراسات أن الأسبرين، وهو من المواد المضادة للالتهابات غير الستيرويدية والتي تستخدم لعلاج الألم والحمى والالتهاب، ويزيد من نسبة الحمل بين النساء اللاتي تخضعن لعمليات التلقيح الصناعي. وذكر بعض الأبحاث السابقة أن الإجهاض المتكرر مرتبط بزيادة التهاب الرحم، حيث يرى نظام المناعة الجنين كجسم غريب، فيقوم بالهجوم عليه بالمركات الالتهابية والخلايا المناعية، ويؤدي هذا الالتهاب إلى تقليل احتمال إنجاب المرأة للذكور، وذلك نظرا لأن الأجنة الذكور أكثر عرضة للخطر. وارتبطت بعوامل ضارة خارجية مثل الإجهاد أو التلوث أو التدخين، كانت حاضرة في أثناء الحمل، انخفاض عدد الذكور. وهذا يشير إلى أن الأجنة الذكور أكثر عرضة للإجهاض.



في مجتمعاتنا العربية يتركز اهتمام الأزواج على إنجاب الذكور ما يجعل الكثيرين يبحثون عن طرق تقليدية أو علمية تحقق لهم مبتغاهم. وقد توصلت أحدث الدراسات التي أجراها مجموعة من الباحثين إلى أن النساء اللاتي تتناولن الأسبرين قبل ممارسة الجنس قد يزداد احتمال إنجابهن ذكورا إذا كان لهن تاريخ مع الإجهاض. وأثبتت الأبحاث السريرية أن الأسبرين يزيد من احتمال إنجاب طفل ذكر بنسبة تقترب من الثلث، وتقول النظرية العلمية الحديثة أن تناول الأسبرين في وقت قريب من الحمل يجعل النساء اللاتي لديهن تاريخ في الإجهاض أكثر عرضة لإنجاب ذكر بالمقارنة مع النساء اللواتي تلقين علاجيا بديلا.

رائحة جسمك تكشف لك سر صحتك



أكد تقرير نشرته مجلة "شيبغل" الألمانية أن الروائح التي يفرزها الجسم لها دلالات عديدة ترتبط بالحالة الصحية والنفسية للإنسان. وذكر التقرير أن "رائحة الجسم تمنح الشخص شعورا بالألفة مع نفسه وأيضاً الثقة" وفقاً لما قاله الخبير في الروائح هانس هات من جامعة بوخوم الألمانية، وتابع قائلاً إن رائحة جسم الإنسان تؤثر عن وعي أو عن غير وعي على سلوكه. ويشير التقرير إلى أن رائحة جسم الرجل مثلا تعطي فكرة عن مدى قوة الجهاز المناعي لديه وهذا ما قد يؤثر على العملية الجنسية، إذ إن المنظومة الحيوية للجهاز المناعي لدى المرأة قد تكمل بطبيعتها منظومة الرجل. وهذا ما يساعد على صد الأمراض، حسب الخبراء.

אخوان عوكل OB

يتشرفون بدعوتكم

3 ايام مبيعات

لعدة العمل

خميس , جمعة و سبت 8 / 6-5-4

شركة ايجي اس

تضيقات خفيفة

اسعار خاصة لثلاثة ايام فقط

هدية لكل زبون



سكانور



Tanaka



BOSCH
كل كلبي كلبي

ايجو كال
AGROKAL



شفا عمرو 04-9865566

ندعوكم لإفتتاح محلنا الجديد الجديد
عنوان الأناقة للرجال والتعبئة !!



Masculino

لأنك تستحق الأناقة

SAZZAH 050-5337571

ملابس، أحذية واكسسوارات
بجميع المقاسات، الالوان وكل الأذواق
من أفخم الماركات العالمية

Bellini
COLLECTION

GIORGIO ARMANI

BOSS
HUGO BOSS

POLO

قسم خاص لأجمل بدلات العرسان
من أرقى دور الأزياء العالمية بأسعار خاصة ومميزة



تنزيلات خاصة ومفاجئات عديدة تنتظركم
يوم الأفتتاح وبمناسبة عيد الفطر السعيد

علاوة على ذلك



Masculino

لكل جديد تابعونا على صفحتنا على الفيسبوك

شفا عمروحي العين بجانب جرانند ماركت





رفيق موفق خوري

تسويق وبيع

قسائم اراضي للبناء ،

اراضي زراعية ، بيوت وعقارات

נדל"ן, תיווך והשקעות
רפיק ח'ורי

0526482482



عبلين / شفاعمرو / كفر كنا / طمرة / عيلبون / المغار / بوريا / كابول / البعنة / حيفا / المشهد / المكر / الرينة / شعب / الزراير

* شفاعمرو:

1 دونم بسهل شفاعمرو.

1 دونم بجانب القدماني - شفاعمرو.

أرض عمار في عين عافية - شفاعمرو, موقع ممتاز.

16 دونم زيتون 297 زيتونة - شفاعمرو.

2.5 دونم عمار في شفاعمرو.

6 دوّمات في عيلبون طابو موقع استراتيجي.

4.5 دونم زراعي بجانب المغار.

3 دونم زراعي في منطقة بوريا (אלומות).

أرض بجانب محطة الوقود - كابول الشارع الرئيسي.



1 دونم في البعنة - زراعي.

3.5 دونم في المشهد.

7.5 دونم أرض سهل المكر.

نصف دونم عمار في شارع عباس - حيفا, امكانية بناء 10 وحدات سكنية.

3 قسائم عمار الرينة - موقع ممتاز.

6.5 دونم زراعي سهل شعب - قريبة من بار ليف.

0526482482

4.5 دونم في الزراير.

* عبّلين:

2 قسائم عمار في الشمالي - الشارع الرئيسي عبّلين.

1.5 دونم خلف محطة دלק 666 - عبّلين.

7 دونم في سهل عبّلين.

1.6 دونم زراعي في عبّلين.

4 دونم مقترحة للعمار في عبّلين منطقة خلابة.

3 دونم للبيع في أعلى منطقة في عبّلين - رأس نعمة.

1 دونم زراعي في مدخل عبّلين.

2 دونم بجانب كراج ادريس - عبّلين.

800 متر مقترحة للعمار في الحارة الشرقية - عبّلين.

قسيمة مقترحة للعمار في حارة الصنوبر - عبّلين.

5 دونم بجانب كراج ادريس على الشارع الرئيسي

12 دونم مدخل عبّلين - موقع ممتاز.

1.7 دونم بجانب מצפה אביב - عبّلين.

1.7 دونم بجانب العمار - عبّلين.

بيت קטן في حارة בני ביתך

كفر كنا (של) 240 م².

1.2 دونم عمار في كفر كنا - داخل البلد.

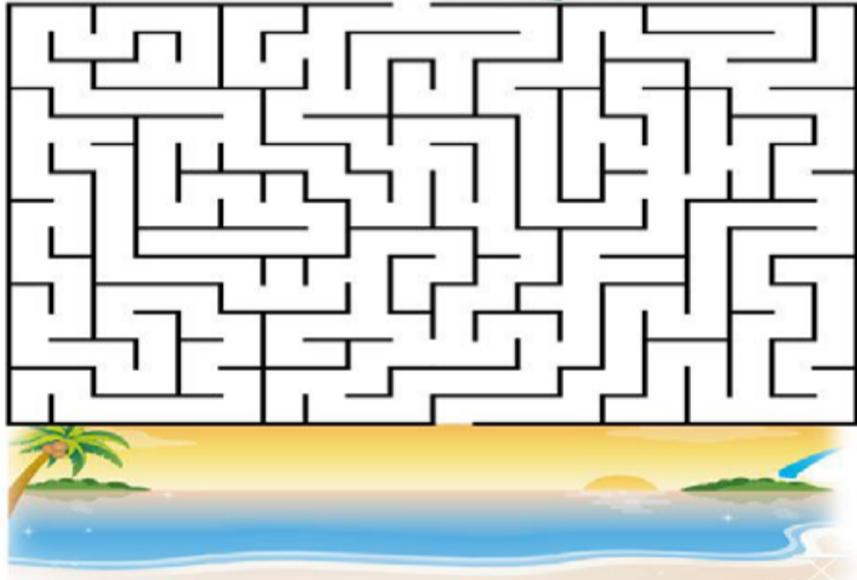
5 دونم في سهل طمرة مقابل منتزه طمرة.

7 دونم زراعي داخل سهل طمرة.

1.2 دونم بين عبّلين وطمرة.

رقم المكتب : 04-8275790

هل لديك أرض للبيع ؟ او عقار؟ نحن العنوان
الأمانة شعارنا والأخلاص طريقنا



في العمل، أنت ذو تأثير مهدي، ويلجأ إليك الزملاء لطلب النصيحة والمساعدة، وما أحسن هذا بالنسبة لثقتك وإيمانك بذاتك. تستطيع مواجهة أي شيء بسهولة. لكن لا تنسى أقرب الأمور إلى قلبك لأنك عندئذ سوف تمر بتجربة التناغم الكامل مع أحبائك. حالتك الصحية ممتازة، ولكن قد تتحسن أكثر من خلال الأنشطة الرياضية. هذه هي إحدى طرق الإعداد لأوقات صعبة قادمة.

قد يكون اليوم مضطرباً، فمن ناحية، الكثير من الأشياء لن تسير على رغبتك، ومن ناحية أخرى، ستجد نفسك في مواقف صعبة بسبب من هم حولك. لا تتألم في ردة فعلك، ولكن حاول استعادة هدوئك، وحاول فرض ذلك على الآخرين وعندئذ سوف تخرج سالماً من هذا الموقف غير السار.

يمكنك اليوم العمل بشكل بناء من خلال الفريق، وهذا يعني أنك سوف تستطع تطبيق أصعب الأفكار اليوم. سوف تتلقى دعماً بشكل خاص من خلال العمل وكذلك حياتك الشخصية، أظهر حبك للآخرين بهدف تقوية العلاقات. قد تقابل اليوم حب حياتك، فافتح عينيك جيداً!

في الغالب تصادفك أية عقبات من الآخرين، وسوف تتعرف على أشخاص جدد بسرعة وبأقل مجهود. إذا استخدمت هذه المعرفة، فسوف تتحقق الصداقات المجدية على المدى البعيد. اليوم يبدو أنه ليس هناك مشكلة لا تستطيع حلها، وتسمح لك حالتك المزاجية الجيدة وتفاؤلك بالنظر بالثقة إلى المستقبل. فقط عليك ترك التوتر اليومي وراءك.

كن شجاعاً واقتسم أمالك ورغباتك مع الآخرين، وسوف تتلقى الكثير من ردود الأفعال الإيجابية التي سوف تعطيك الحافز الإضافي لتحقيق أحلامك، كما ستقوم بالجدد والمزيد من المؤيدين. حتى في مكان العمل، سوف يستمتع الآخرون بسهولة إلى أفكارك، لكن لا تكن رافضاً للنصيحة والنقد، لأنها قد تكمل وتحسن من خططك.

أنت مفعم بالحيوية والنشاط البدني والذهني؛ استخدم إمكاناتك في اتخاذ القرار السليم لتنفيذ مخططاتك والتقدم إلى الأمام في مشروعاتك. لن يفيدك الاكتفاء بالأعجاب الماضية والسلبية؛ لديك الآن قدرة التعامل بدقة وحكمة مع جميع المواقف التي تواجهها وتعرض لها، فتأكد من استغلالك لها بقدر الإمكان!

حالياً، أنت قادر على الاندماج بكل سهولة ضمن فريق، دون نزاع، وتسود الأجواء تناغم وتوافق من حولك. بإمكانك الاستفادة من هذا التأثير الإيجابي في نشاطات ترفيهية مذهلة أو في العمل لدفع الأمور وتكون فرد منتج.

لأول مرة خانتك الأنماط السلوكية الاعتيادية الخاصة بك ووضعك في مواقف حرجة. استراتيجية الحلول التي تنتهجها في المعتاد لا تحسن من الأمور، مهما حاولت مراراً وتكراراً. كنوع من التغيير، حاول التخلي عن تلك الأنماط الاعتيادية واتخذ منهاجاً جديداً! القيام بتغيير حاسم سيكون المخرج للمواقف والمشاكل المستعصية.

كل ما تقوم بعمله حالياً يتم على الفور وعلى أكل وجه. كل شخص تتعامل معه من أصدقاء أو معارف أو زملاء بالعمل معجبون بحماسك وموهبتك في التعامل مع الأمور من الجانب الجيد وقدرتك على أداء كل شيء بكفاءة، مما يزيد من ثقتك بنفسك بدرجة عالية. احرص على تبادل هذا الإعجاب بنفس القدر وأن لا تنتاب النزجسية، فنتي ساءت الأمور وصارت بالعكس، فإنك ستحتاج إلى ذلك الدعم والمعاملة.

على الرغم من أن كل شيء كان يسير بسلاسة من قبل، يقف شيء أو شخص ما في طريقك الآن. حدد مقدار القوة التي تحتاجها للتغلب على هذه العقبات أو ما إذا كان من الأفضل تجاهلها ببساطة. الآن يجب أن تستخدم قوتك بحكمة؛ لا تسمح لنفسك بأن تتعطل أو تتحول بسبب موضوعات صغيرة. لا تسيء استخدام طاقتك وقدرتك على الاحتمال بحيث لا يكون لها تأثير.

حالياً أنت مزق بين الرغبة في إنجاز الأمور وخيبة الأمل لوجود حدود لذلك. لا تستخدم إصرار غير المشروط في كسر الحواجز، لأن المحيطين بك قد يفقدون صبرهم ويهجروك. انتظر حتى تبدأ الأمور ويمكنك التعامل مع الآخرين بفهم وصبر أكثر.

اليوم لا تبدو قادراً على إنجاز أي شيء، ولكن لا تدع ذلك يرجعك كثيراً للخلف. إذا استمرت في العمل بثبات، سوف تكتشف النجاح مرة أخرى. الوضع مشابه في حياتك الخاصة، مع شريك حياتك وأيضاً مع الأصدقاء. ابحث عن الحلول للتناقضات وسوء التفاهم من خلال التواصل الهادف. يشكل التوتر خطراً على صحتك، فابحث عن خط وسط بين الاسترخاء والنشاط.

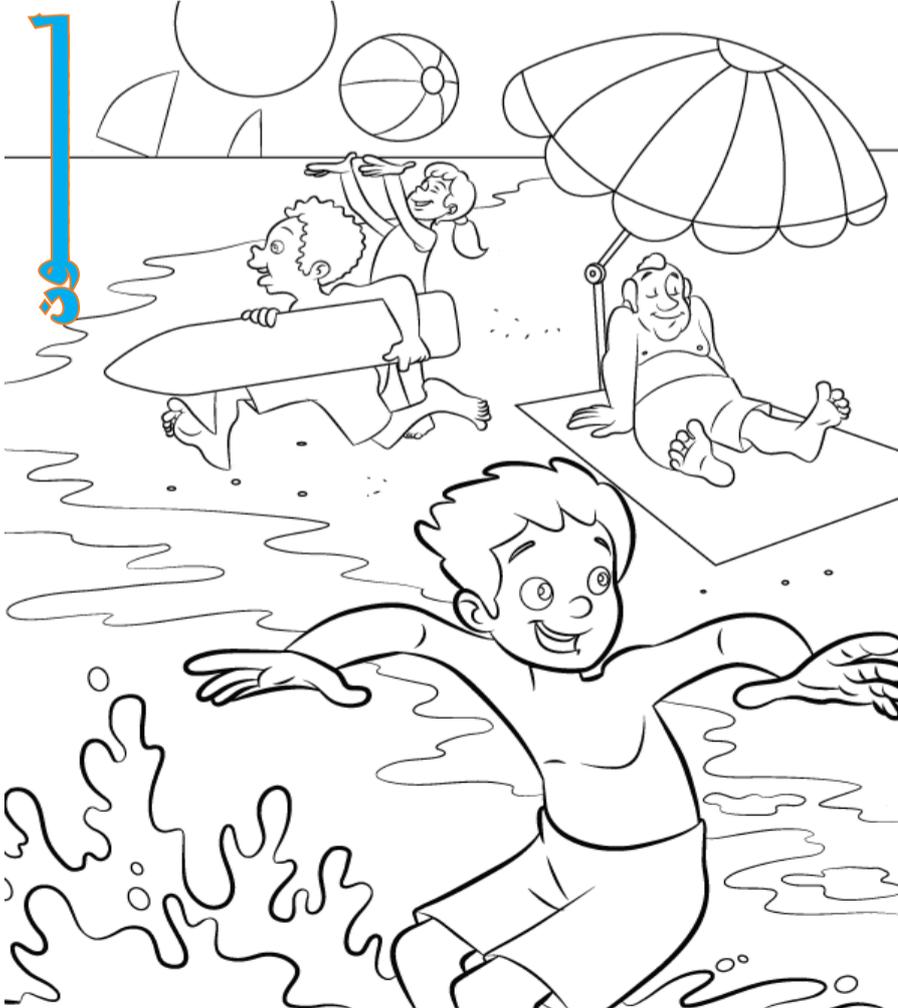
		6	7				1
	2	9	3				
1				4			
	1			2			3 4
		8	4		7	9	
4	9			1			7
				9			2
					5	1	9
					8	5	
	7						

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

كلمات متشابهة

- أف - ع - ودي :
- 1- ممثل سينمائي اميركي - 2- شاعر وكاتب لبناني - 3- وعاء الخمر - بلدة لبنانية بقضاء كسروان - 4- مرجل كبير من نحاس - يترك المكان وينتقل الى مكان آخر - 5- مصرف لبناني تعرض للإفلاس زمن الستينات - اله الشمس عند المصريين - 6- حاكم مقاطعة - وبخ - 7- يضيئان - اداة استفتاء - 8- من الطيور - عاصمة اسيوية - 9- بطلة فرنسية ساعدت الملك شارل السابع ضد الإنكليز، قبض عليها وأحرقت - 10- علف الدواب - من عواصم اليونان القديمة زاحمت أثينا على السيادة فأخضعها الرومان
- ع - م - ودي :
- 1- ملحن مصري راحل منع الطماطيق والتواشيع ولحن عدة روايات - 2- دولة عربية - إنستر - 3- عملة اسيوية - سياسي فرنسي اشتهر بدهائه ولعب دورا هاما في مؤتمر فيينا - 1814-1815 تلف الأكل - امبراطور روماني اشتهر بفظائعه - 5- مدينة ليبية - أدم الحائط - 6- نهب وسرق - أغزر نهر فرنسي - أصل البناء - 7- يجيئان - قطع من الطير - 8- تراب مدقوق - عائلة فنانة اميركية راحلة اشتهرت كمغنية وراقصة وممثلة سينمائية ونجمة استعراضات - 9- حرف نصب - طليق - للتلمي - 10- المفراطي الطول مع ضخامة الجثة

كوكب



كلية سخنين | وحدة التعليم الخارجي

- ◀ مנהל פרויקט בבניה
- ◀ פיקוח וניהול תשתיות ומדידות
- ◀ עיצוב פנים
- ◀ עיצוב גרפי וצילום (עיצוב המדיה)
- ◀ טכנאי C.N.C
- ◀ מתח גבוה בחשמל
- ◀ הנהלת חשבונות וחשבות שחר
- ◀ אוטוקאד | רוויט
- ◀ Photoshop | Indesign | Illustrator
- ◀ עברית מדוברת



امكانية التسجيل لمسار تعليم مسائي يتضمن ايام الجمعة والسبت

امكانيات مريحة لدفع قسط التعليم | شروط القبول : انهاء 11 أو 12 سنة تعليمية (بدون بجر

كلية سخنين للاستفسار والتسجيل: 04-6611155/6

كلية الهندسيين سخنين